

JAPAN FEDERAL MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION

JMCA NEWS

全医協連ニュース



発行—全国医師協同組合連合会

平成 27 年 4 月 1 日発行

No.136

春潮号

特集

日本の観光産業の変遷と 今後の方向性について



ブロック便り

「近畿医療協同組合連合会 平成26年度事務局職員研修会」報告
「第31回関越協議会」報告

CONTENTS

◆特集

2

日本の観光産業の変遷と 今後の方向性について……………大西 健俊

- 10 日本の世界遺産シリーズ(5) — 「浄土の風に吹かれながら歩く平泉」……………いわて医師協
～みちのくに華開いた黄金文化～
- 16 薬になる植物 — 「タラノキ(惣木)、黄連(オウレン)」……………渡邊一幹
- 18 旅のブラックエッセイ — 「花の京都へ、サアいらっしゃい！
全医協連の旅費とも関係する名所は？」……………松井昭男
- 20 — 「第1回 医師たちによるクリスマス・チャリティコンサート」……………温泉川梅代
- 22 英訳で楽しむ俳句・川柳 — ようこそ!!「写真俳句」の世界へ……………諸岡正明
- 23 ドクトル川柳 — 「第1弾 “メタボ”編」……………岡田勝彦
- 24 医師協の雑誌から — 「医協フクイ、京都保事協ニュース」……………南 俊秀
- 52 ブロック便り — 「近畿医療協同組合連合会 平成26年度事務局職員研修会」報告
「第31回関越協議会」報告
- 54 書籍紹介 — 「清流の心電図 香川敏子詩集」(河辺忠郎)
「正統の哲学・異端の思想～人権・平等・民主の禍毒～」(満岡 渉)
- 56 — 「JMC Gallery」(村岡文雄、松尾和彦、中原賢一)
- 60 — 理事会だより(第27回)……………岩田章男

25	<p>【購買部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・舶来腕時計修理事業のご案内 ・購買部取扱い商品のご案内 ・ポルポ車両紹介事業のご案内
36	<p>【JAPAN DOCTOR'S CARD】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新規協賛店のご案内!!
40	<ul style="list-style-type: none"> ・「ラフォーレ倶楽部」のご紹介 ・プリンスホテルグループと法人契約開始
46	<p>【福祉部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成27年保険懇話会 ・「JMC厚生会」のご案内 ・全医協連取扱い保険商品一覧
58	理事会・部会だより／マンガ

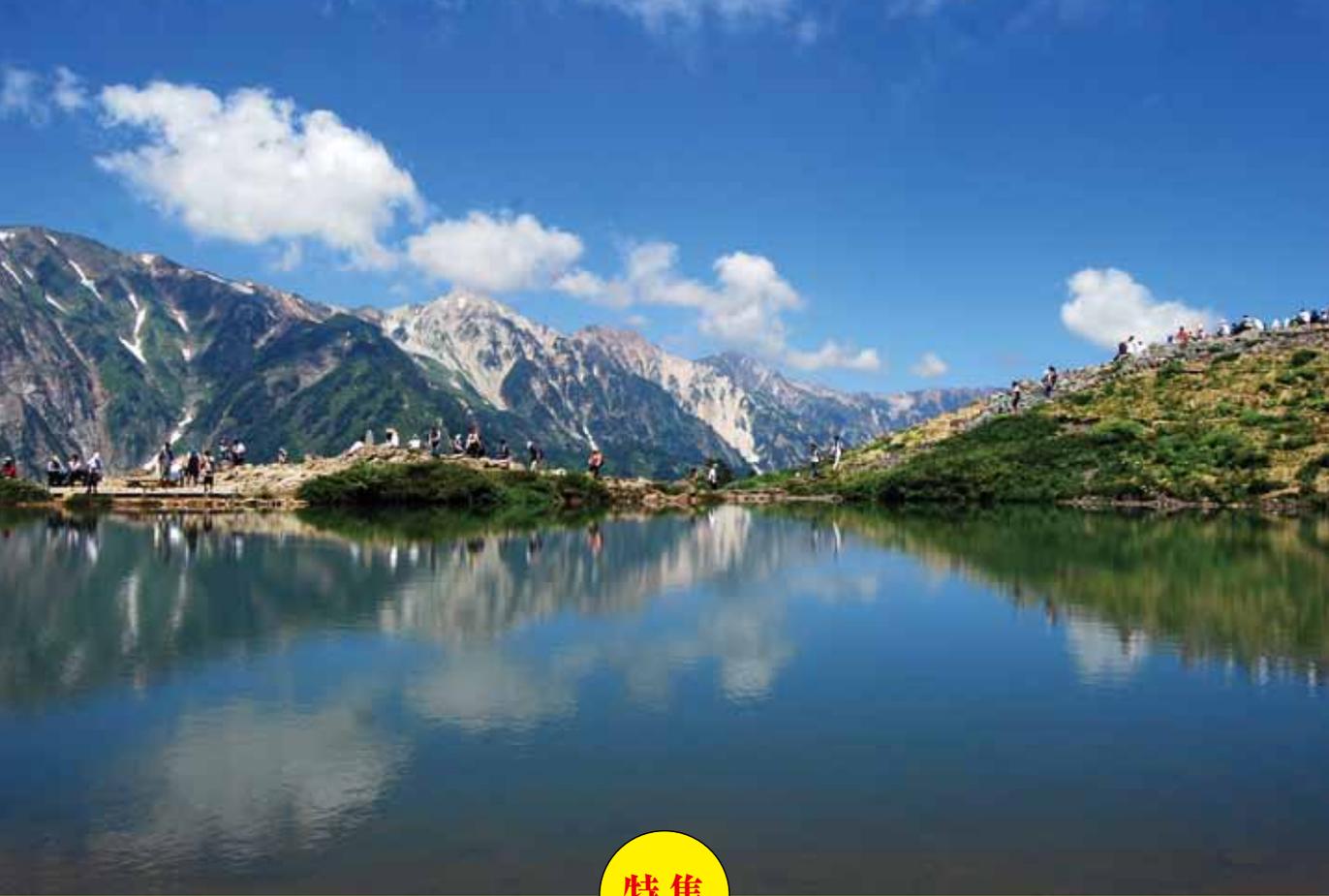


表紙：おひな様水上パレード
福岡県柳川市の中心部を流れる掘割を、おひな様・お内裏様や着飾った稚児らがどんこ舟でパレードする「水の町柳川」ならではの春の光景です。

目次：百年桜
佐賀県嬉野市にある百年桜。八重のヤマザクラで、樹齢は100年を超えており淡いピンクの花が訪れた人の心を和ませてくれます。

写真提供(表紙、目次)：山口洋一(諫早医協)

- 61 編集後記(古岡邦人)
第43回通常総会開催のお知らせ



特集

日本の観光産業の変遷と 今後の方向性について

おおにし たけとし
大西 健俊





観光産業とは

心も身体も解き放ち、やすらぎを感じる空間。忙しい日常を離れ、ゆったりと過ごす時間。美食に舌鼓をうちながら、大切な人との会話を楽しんだり、新たなアイデアに頭をめぐらすゆとり。そのような上質なホスピタリティは、暮らしに

豊かな彩を添えてくれます。

そしてこれは、ビジネスシーンでも求められる大切なものでもあります。重要なカンファレンスや交渉の場面において仕事に集中できる環境を整えてくれる充実したサービス。大切な方をおもてなしできる、行き届いた心配り。観光産業は豊かな暮らしにとって、都市の機能の結節点として、欠かすことができないといえます。非日常の空間を提供しながら、社会の実に添い、機能的な空間・サービスを提供する観光産業は、時代に添った変化を遂げています。

このコラムでは時代の変遷が観光産業にどのような影響を与えてきたのか、そして今後どのような方向を目指しているのか読み解いていきます。

観光産業の変遷

観光産業の変遷をその時代背景と共に、全国医師協同組合連合会が2014年から福利厚生サービスとして加入した「ラフォーレ倶楽部」を運営する森トラストグループのホテル&リゾート事業を事例にみていきましょう。

森トラストグループ(以下MTG)のホテル&リゾート事業は約40年にわたり、



国内ブランドおよび外資系ブランドホテルの開発・運営・投資・提携・誘致など多様な手法で展開してきました。都心の一等地と、日本の主要リゾート地に29ホテル約7000室を展開しています。時代の変遷を4つの段階に分け、それぞれのステージでとらえています。

ラフォーレ倶楽部「伊東温泉 湯の庭」足湯テラス



第1ステージは、リゾート法と呼ばれる総合保養地域整備法が成立された時期からバブル期に入り、企業が豪華な社員寮や保養所を所有し、海外への社員旅行が流行するなど、経済成長とともにホテル&リゾート事業が拡大していった時代です。

MTGではその少し前の1973年ご

ろより、日本初の法人会員制クラブ「ラフォーレ倶楽部」の事業を開始し、1000万人とつながるネットワークチャネルを確立しました。この第1ステージでは、共同利用の考え方と資金調達の仕事、また不動産開発の企画から建設運営までの一気通貫の事業展開を最初に築いていきました。リゾート開発促進の時代といえます。

第2ステージは、バブル崩壊以降、企業の活動がやや弱含みになってくる時代です。この時代は余暇どころではなく、リゾートの利用者も減り、一部のホテルは経営が苦しくなっていた時代です。各企業も保養所の売却や閉鎖を進める等、リゾートとしては冬の時代といえます。

MTGではこのころ、老舗ホテルや有名ホテルとの資本提携を行っていきました。これにより赤字だった老舗ホテル「万平ホテル」の体質改善とホテル棟の建て替えを行っており、事業的には、国内ホテルのオペレーションノウハウと自社のノウハウとを融合させていきました。大きく手を広げるといふ時代から足元を固めるという形に変わってきたといえます。

第3ステージは、2000年代に入り、



万平ホテル



ウェスティンホテル仙台



低迷を続ける日本経済に対し、旺盛な外資系企業、特に金融機関の日本進出が加速してきた時代です。この動きに合わせてるように、日本でも外資系ホテルが多く開業するようになってきました。

MTGではこのステージで、「コンラッド東京」や「ウェスティンホテル仙台」

などの誘致を行っています。こうした外資との共同事業を進めることで、インターナショナルなラグジュアリーホテルのブランドのあり方、グローバルスタンダード等がどういふものであるのか、施設面・運営面のハード・ソフト両面でノウハウの蓄積をしていきました。

これらは主に都市部の動きですが、リゾートエリアについても徐々にこの動きがでてきている時代といえます。

そして現在が第4ステージです。景気にやや薄明かりが差し始めてきているような昨今。2020年の東京オリンピック開催決定、京都がトラベル&レジャー誌で世界一の観光都市に、外国人観光客1200万人突破、といった観光産業では明るいニュースが続いています。

この時代背景とともにMTGではこれまでのノウハウを結びつけた新たな事業展開を試みています。代表的な展開としてはホテルの「リブランド」です。第1ステージの時代に開業した「ホテルラフォーレ東京」を、外資系のマリオットブランドにリブランドし、2013年12月「東京マリオットホテル」をオープンしました。これによりマリオットの持つチャネルがいかされ、外国人利用者が増加しました。

また、同時に、リゾート地における既存のラフォーレ施設のリノベーションも進めています。具体的には客室数やレストランの客席数を増やしたり、露天風呂付の客室、愛犬と泊まれる客室の設置などを行って、時代のニーズを積極的に取



箱根強羅 湯の棲「ドッグルーム(露天風呂付)」

り入れています。これまでの各時代の取り組みを融合し形にしているといえます。
 M T Gの動きは一つの例ですが、現在の観光産業が活発になってきているのはこのようなこれまでの各企業の取り組みの成果が現れてきているといえます。



【改修後】 東京マリオットホテル「ラウンジ&ダイニング」



【改修前】
 ラフォーレ東京
 アトリウムラウンジ



【改修後】 箱根強羅 湯の棲「プレミアムルーム(露天風呂付)」



【改修前】
 ラフォーレ強羅 和洋室

観光産業の「今」

観光産業をバブル期から現在までMTGの変遷を追いながら読み解いていきますが、現在の社会状況からみる、観光産業の「今」はどのような状況なのでしょう。現在、日本は高齢化が進み、



人口減少がはじまりつつあります。それに伴い国内旅行者数も減っている状況です。そのような状況を打開するためには、新たな集客源が必要となってきます。今、集客源として2つのターゲットが注目されています。

一つは外国人観光客です。日本政府は、2020年までに訪日外国人観光客

2000万人を目指す目標を掲げ、推進しています。近年の月別の訪日外国人客数を見ると、2013年には1036万人、さらに2014年は11月段階で、既に1200万人を越えており、目標に向けて順調に推移している状況です。

1人当たり1年間の平均宿泊数を見ると、国内宿泊観光旅行では2・35泊に対し、外国人は11・9泊と、外国人客数が増加することで宿泊数は伸びると考えられます。旅行時の消費額を見ると、訪日外国人客の単価は、日本人の約4倍という数字もあります。実際、訪日外国人が増加してきている中、2014年4月期の旅行収支が4年ぶりに黒字化しました。2020年に訪日外国人客数2000万人の目標を達成した場合、旅行消費額は4・3兆円になるともいわれています。つまり、観光業はこれからの成長産業の目玉の1つになると考えられるのです。

また、観光産業は雇用を生みます。2000万人の訪日外国人客数があった場合、その付加価値として2兆円、雇用として39万人増の効果があるといわれています。これが地方にも展開されていくことを考えると、外国人観光客の獲得は、非常に重要なテーマとなっています。

二つ目は、シニア層です。定年退職後、



ぼつかりと空いた時間をどう使おうか、そんな考えを巡らせているまだまだ元気で行動力のあるシニア層が増加していきま
す。今のシニア層は、働き盛りの40代で
バブル崩壊、退職後にリーマンショック
を経験し、先行きが見通せないなか生
活してきた世代といえ、そのため、「モノ」
には充足しており、「コト」に重きを置い
ている世代といえます。国内旅行者数は
減っている状況であっても、時間があ
り、ある程度お金をかけて旅行ができるシニ

ア層に関しては、まだまだ開拓の余地が
多分にあるといえます。

観光産業の「これから」

このような流れの中で、観光産業に今
後必要になってくるものが3つあると考
えられます。1つ目は、ターゲットとな
る顧客がきちんと存在していること。2
つ目は、宿泊施設や日本料理、温泉など
観光の商品が整備されていること。3つ
目は、交通インフラやビザ、WiFiなど
の通信インフラの整備など、サポート体
制が整備されていることです。

ターゲットに関しては先述のとおりで
すが、外国人観光客に関しては、アジア
諸国、今後はとくに東南アジアについて
は有力なターゲット先になりえるといえ
ます。そして国内においてはシニアヘド
のような商品を提供していくかが重要で
あり、商品やサービスについてもこのタ
ーゲットに沿ったものを考えていくべき
といえます。

では国内ターゲットであるシニア層に
どのような商品やサービスを提供してい
き、どの方向に日本の観光産業は向かっ
ていくべきでしょうか。ここでは一つの
答えとしての事例を紹介します。それは

「健康（ヘルスケア）」をキーワードにした
旅行商品の開発・提供です。

MTGが実施する「ラフォーレウエル
ネスプログラム」は心と体の健康づくり
をリゾートで実施してみようという試み
です。一時期流行した医療ツーリズムは
高い専門性と一部の富裕層にむけた商品
として特化されてきましたが、MTGで
は、医療の分野までは踏み込まず、もつ
と気軽にヘルスケアの観点でリゾートを
有効に使うことのできる企画を検討しま
した。そして、2008年より、リゾー
トの雄大な自然を楽しみながら健康増進
できるウオーキングを中心としたツアー
企画「ラフォーレウエルネスイベント」を
はじめたのです。

実際、車や電車で訪れる旅行先は目的
地が決まっていると歩行距離は思いの外
多くはありません。「ラフォーレウエル
ネスイベント」は、旅先で自分の足で歩
く楽しみを知ってもらおうのが、コンセプ
トでもあります。では、どんなステップ
を踏むことで、歩く楽しみを知っていた
だき、ヘルスケアと結び付けていくので
しょうか。まず、イベントに参加すると、
ラフォーレ倶楽部のリゾートホテルに宿
泊し、そこから訪れることのできる郷土
の自然や歴史、食べ物、さらには季節ご



との楽しみ方をプロのガイドを交えて体感します。目や鼻、耳、さらには頭など、五感をフル活用して、訪れた土地の素晴らしさや感動体験をインプットすることになります。

さらに、覚えていただいたウオーキングで得られた楽しみをイベントが終わって家に帰ってから、日常のライフスタイルで実践してもらうことも同企画が掲げる目的のひとつ。普段の生活でもウオーキングを取り入れてもらうことで、歳を重ねても楽しく元気で、再び旅に出たいと思える健康的な体を恒常的に作っていただくことが目的なのです。このようなステップを踏み、歩くことが苦にならなくなると街歩きは楽しくなります。さらに心地よく疲れる適度な運動は、強い体を作ります。自然の草花や風土、歴史との出会いは、頭の回転を促し、認知症などの予防にも効果的であると考えています。

「ラフォーレウェルネスイベント」でインプットした楽しみが最終的にはライフスタイルへとつながっていく。そうした最初の『気づき』の提案こそが、「ラフォーレウェルネスイベント」の目的であり、さらには、MTGが目指すべき今後の事業の形でもあるのです。

今年、「ラフォーレウェルネスイベント」は年間25回のツアーを各ラフォーレ倶楽部のリゾート施設で実施予定です。例えば、5月、南紀白浜で催されるのは「インパクトある風景を巡る 南紀熊野ジオサイトウォーク」。独特の自然景観やユニークな歴史で日本ジオパークとして認定された南紀熊野ジオパークを自らの足で訪ねます。琵琶湖で開催されるのは「佐藤直子プロデュースウェルネステニス〜生涯テニスを楽しむ法〜」です。世界的に活躍した元プロテニスプレーヤー佐藤直子さんの指導のもと、生涯スポーツとしてのテニスの楽しみ方を教えていただけれます。心も身体も健やかに。そんな新たな旅の動機が、シニア層を中心に注目を集めています。

今回はMTGが行っている観光産業の方向性の一部を紹介しましたが、観光産業はまだまだ成長していく産業であるといえます。観光産業が、日本の経済を支える産業として、さらに2020年の東京オリンピックの成功を支える産業として、より豊かに発展していくよう、各企業のこれからの試みに注目していきたいです。

協力：森トラスト・ホテルズ&リゾート株式会社

浄土の風に吹かれながら歩く平泉

くみちのくに華開いた黄金文化

いわて医師協同組合

平泉の文化遺産 その国際的な価値

平泉の文化遺産は、2011(平成23)年6月に世界遺産に登録された。三陸沿岸に大津波が押し寄せ、未曾有の被害をもたらした東日本大震災から3カ月余り、世界遺産登録の報は、岩手県民に限らず、大きな痛手を負って沈んでいた東北の人々にとっても、1千年の時の彼方から希望の光が灯された瞬間だった。

奥州藤原氏の初代清衡は、戦で失われた多くの命の供養と恒久平和を願い、平泉に浄土思想に基づく中尊寺を建立し、新しいまちづくりに着手した。浄土は「現実の世界を浄める」という意味もあり、あまりにも多くの犠牲者を出した東北は、復興と再生に向けて勇気を奮い起こすきっかけをいただいたのである。

「平泉の文化遺産」は中尊寺・毛越寺・観自在王院跡・無量光院跡・金鶏山の5資産によって構成されている。正式な資産名は「平泉―仏国土(浄土)を表す建築・

庭園及び考古学的遺跡群」で、その「顕著な普遍的価値」として、主に次の3点が挙げられている。

- ・平泉には、仏教の中でも特に浄土思想の考え方に基づいて造られた多様な寺院及び遺跡が一群としてよく残っている。
- ・寺院や庭園は、この世に理想世界を創り出そうとしたもので、海外からの影響を受けつつも日本で独自の発展を遂げたものである。

- ・平泉の理想世界の表現はほかにないものとされている。(平泉観光協会ホームページ「世界遺産・平泉」より)

例えば、秀衡が一晚で築いた「造り山」で富士に似せたともいわれる金鶏山、毛越寺と観自在王院の浄土庭園、宇治の平等院より壮大だったといわれる無量光院など、思想と景観を一体化させたみちのくの試みは、平泉文化を理解する上で欠かせないものであり、資産群の国際的価値はそこにあるといえる。



金色堂(国宝) 阿弥陀如来の仏国土(浄土)を表す阿弥陀堂建築で1124年に完成した。堂内は螺鈿や蒔絵・透かし彫りの金具で荘厳され、平安時代後期の工芸技術の粋を現代に伝えている。



毛越寺の浄土庭園 典型的な浄土庭園の遺構を現代に伝えたものとしては、全国的にみても唯一のものだとされている。

マルコ・ポーロから義経まで ロマン漂う平泉の黄金文化

平泉は東に北上川、北に衣川、南に太田川と三方を大小の川に囲まれ、西に小高い山々をいただき、さらに中央は南から北へみちのくの幹道である「奥の大道」が通る要衝の地だった。

そこに華開いたのが平泉文化で、平安時代後期(11〜12世紀)のおよそ百年間、

陸奥の豪族藤原清衡を父として、その子の基衡、孫の秀衡のいわゆる藤原三代によって平泉は順次整えられていった。

清衡が目指したのは単なる治世ではなく、戦によって焦土と化した奥州の地を仏国土として甦らせ、死者の魂を鎮めることだった。関山の頂では巨大な二階大堂がそびえ、木立ちの中では皆金色の金色堂が輝いていた。大伽藍の毛越寺、平等院鳳凰堂を模した無量光院、雅な浄土庭園の観自在王院など、驚くべきは都にも劣らぬ華やかな文化であり、それを支えたのは、ほかならぬみちのくの豊富な「黄金」だった。

日本の歴史においてほんの一瞬ではあるが、まさに黄金の光芒とも言うべきまばゆいばかりに輝いた時代があり、その黄金文化は海を越えて、やがて世界の知るところとなる。イタリヤ人の旅行家・マルコ・ポーロは「カタイ(中国)の向こう東方海上に黄金に満ちたる島あり」と『東方見聞録』に著し、東方旅行に出発する。大航海時代の探検家コロンブスも黄金の国・ジパングを目指して船出し、その手には『東方見聞録』が握られていたという。

さらに三代秀衡や四代泰衡の代になると、日本の歴史上の人物でも特に人気を



春の藤原まつり 藤原四代の追善法要で毎年5月1〜5日に行われる。期間中、最大の催し物が「源義経公東下り行列」である。



弁慶堂 愛宕將軍地蔵を祀る愛宕堂だが、弁慶の立往生の木像を安置することから弁慶堂とも呼ばれている。



月見坂 中尊寺の表参道。道の両側の杉は、江戸時代に平泉を治めていた伊達藩によって植樹されたもの。坂を登りつめた右手には展望が素晴らしい東物見台がある。



平泉駅 平泉散策の起点となる。

平安の雅にひたりながら 歴史をひもとく平泉ウオーク

集める悲運の武将・源義経も登場し、平泉の歴史に彩りとロマンを添えている。文学においては西行や松尾芭蕉、そして宮沢賢治も栄華と一睡の夢の跡を追った。平泉の歴史は知れば知るほど奥が深く、世界観も広がって興味は尽きないのである。

さて、時は現代。当時の建物は失われてしまったものも多いが、国宝の金色堂をはじめ毛越寺の浄土庭園、仏像や経文など華やかな平泉文化の名残はそここちに偲ばれる。構成資産に限らず、関連資産やゆかりの地まで含めればかなり広範

囲になるが、今回は平安の風に吹かれながら歩いてめぐる日帰りコースを紹介したい。

平泉駅に降りたらず「柳之御所遺跡」を目指す。およそ10分余りで平安時代の庭園が復元された史跡公園に着く。古くから藤原清衡・基衡の屋敷跡と伝えられてきた場所で、実際に発掘調査によつてずば抜けた質と量の遺構や遺物が発見された。『吾妻鏡』に見える政庁の「平泉館」が該当する可能性が高いのだという。

ここからは秀衡が建立した「無量光院跡」がほど近い。調査の結果、阿弥陀堂の柱間や翼廊の左右が宇治平等院の鳳凰堂より大きいことがわかり、鳳凰堂を超えようとした秀衡の意欲がうかがわれる。建物の中心線は西の金鶏山と結ばれ、その稜線上に沈む夕日に極楽浄土をイメージした浄土庭園の最高傑作といわれている。

周りは水田化し、傍らを東北線の線路が通るなど時の移ろいは容赦ないが、踏み固められた屋敷跡や庭園跡には歴史の重みが偲ばれ、春と秋の彼岸の頃は金鶏山の稜線上に沈む夕日を見ることができよう。

さらに10分ほど歩くと義経終焉の地といわれる「高館義経堂」だ。名前のとおり小高い丘にあり、眼下には悠々と流れる北上川を、対岸には東稲山を望む平泉随

一の景勝地である。秀衡の庇護を受けた義経はここを居館にしたが、秀衡の死後、頼朝の圧力に屈した泰衡に攻められ、ここで紅蓮の炎に包まれて亡くなったと伝えられている。しかし、義経は平泉を脱して北方へ逃げ延びたという「義経北行伝説」もまことしやかに伝えられ、義経の最期は今もってミステリアスだ。

義経堂を下った所には「卯の花清水」が湧き出ている。元禄2年、芭蕉とともにここを訪れた曾良は、義経の忠臣であった兼房が、高館落城の折りに白髪を振り



中尊寺本坊 中尊寺は一山の中心道場で、明治42年に再建された。藤原四衛公の御月忌、法華経一日頓写経をはじめとする法要儀式的多くは、この本堂で勤められる。

乱して奮戦し、ついに最期を遂げた様を「卯の花に兼房みゆる白毛かな」と詠った。次はいよいよ平泉文化のクライマックスともなる中尊寺。その前に平安御所風の建物が目を引く「平泉文化史館」に寄ってみよう。黄金の仏都・平泉の栄華と、伊達時代の平泉を紹介する資料館で、東大名菅教授の藤島亥治郎氏がライフワークとした学術調査に基づき復元した毛越寺、無量光院、二階大堂の模型のほか、絵図など貴重な文化財も展示している。

中尊寺めぐりは月見坂から始まる。両



白山神社能舞台 嘉永6年に仙台藩主の伊達家が古格に則って再建したもの。8月14日には中尊寺新能が、春の藤原まつりには古実式三番(中尊寺の延年ともいわれる)と神事能、秋の藤原まつりには能楽がそれぞれ奉納される。

側に樹齢百年を超える杉木立がトンネルをつくり、深山のおごそかな気配が漂っている。急な坂道を登り切ると、右手に東物見台があり、正面に束稲山、右手に北上川、左手に衣川が見渡せる雄大な光景が広がる。ここに立つと、時空を超えて平安の昔がよみがえってきそうな気がしてならない。

中尊寺は嘉祥3(850)年、慈覚大師の創建と伝えられている。その250年ほど後に清衡が江刺豊田館から本拠を平泉に移し、中尊寺の造営に着手した。清



毛越寺本堂 平成元年落慶。堂の内外は、かつての栄華を彷彿とさせる平安様式で建立されている。



冬の毛越寺庭園 雪が降り、白に浄められた庭園も風趣に富んでいる。



あやめ園 毛越寺は別名「花の寺」とも呼ばれ、花しょうぶ園に植えられた数万株のあやめが6月頃になると咲き誇る。見頃の期間は「あやめ祭り」が開かれ、延年の舞や茶会なども催される。



曲水の宴 遺跡調査によりよみがえった毛越寺の遺水。毎年5月の第4日曜日には、古式に則り優雅に和歌を詠む曲水の宴が催される。

衡は多宝塔や二階大堂など次々に大伽藍を造営し、天治元(1124)年には金色堂が完成。主要な堂塔が完成した天治3(1126)年には大法要を営み、戦争のない理想郷をつくりたいという趣旨の「中尊寺建立供養願文」を読み上げたという。

我が国の国宝建造物第一号である金色堂は、七宝珠玉を贅沢に用い、他に類をみない平泉独自のものである。中尊寺創建当初唯一の建造物であり、幸いにも災禍を逃れて現代に残っている。金箔を押しした皆金色の内陣は、平安時代後期の工

芸技術の粋を現代に伝えるものだ。須弥壇の中には、藤原三代のご遺体と四代泰衡の首級が安置されている。

中尊寺境内は、ほかにも弁慶堂、讚衡藏、宮澤賢治詩碑、白山神社能舞台など見所が満載である。近くの茶屋で一息入れたら、毛越寺へ通じるウォーキングトレイルの散策をお奨めしたい。中尊寺の支院が点在するのでなかなか風景を眺めながら毛越寺までは歩いて30分余り。途中には眺めのいい休憩場所もあり、軽いウォーキングを楽しめる。

毛越寺は日本有数の浄土庭園として、

その文化価値を特別史跡・特別名勝の二重指定されている。中尊寺と同じく嘉祥3年、慈覚大師の創建と伝えられ、二代基衡が造営に着手、三代秀衡の時代にすべての堂塔が完成した。往時には堂塔40、禅坊500の規模を誇った。本堂わきの南大門跡に立つと、思わず息を飲むような美しい庭園が広がっている。平安時代の作庭様式を残す日本最古の庭園として知られ、今も訪れる人に安寧を与えてくれる。池に沿ってゆっくりと一回りしてみる。興趣に富んだ大泉が池の美しさは言うまでもなく、梢を渡る風が清らかな



延年の舞「老女」 毛越寺に平安時代より伝わる寺院芸能で、優雅な趣を持つ延年の舞。延年とは加齢延年、長寿の意。正月20日、常行堂で行われる摩多羅神の祭礼(二十日夜祭)で常行三昧供の修法の後に奉納される。春、秋の藤原まつり、5月の曲水の宴でも鑑賞できる。



アクセス

鉄道(JR一ノ関駅・平泉駅まで)

●JR東北新幹線

東京	2時間20分	一ノ関
仙台	30分	
新花巻	30分	
盛岡	40分	
新青森	1時間45分	

●JR東北線

一ノ関	10分	平泉
花巻	40分	
盛岡	1時間20分	

航空(いわて花巻空港まで)

札幌	55分	花巻
名古屋	1時間10分	
大阪	1時間25分	
福岡	2時間15分	

水を微かに揺らしている。ここは浄土の世界を現世に表現した花の寺でもあり、梅、ツツジ、アヤメ、ハス、オミナエシ、ハギ、キキョウなど四季の花暦を訪ねる旅もいい。

毛越寺の東に隣接する観自在王院は「阿弥陀の寺」という意味で、基衡の妻が建立したと伝えられている。現在は史跡公園として整備されており、浄土の風が吹きわたる史跡に自由に入ることができるのは何と贅沢なことか。

ここから歩いて10分余りで、平泉駅に到着だ。中尊寺・毛越寺を中心にしたコースを回ってみたが、関連遺産やゆかりの地も含めればとても一日では回りきれないので、できるだけ時間を取ってゆっくり巡っていただきたいものである。

〈参考資料〉

「平泉 記憶の眠る風景」(岩手県教育委員会生涯学習文化課)
 「あなたと歩く、とっておきの平泉」(岩手日報社パンフレット)
 「平泉」(岩手県教育委員会事務局生涯学習文化課)
 パンフレット「世界遺産 平泉」(岩手県南広域振興局経営企画部)
 ©写真 「中尊寺」「毛越寺」「白山神社」使用許可済

当時の伽藍はほとんど失われ、庭園は水田に変わってしまった。平泉の山並みは今も昔も変わらない。平泉の人々は遺跡を良好な状態で守り続け、宗教儀式や民俗芸能を今日まで伝えてきた。古くからの景観の中に史跡が存在する平泉の文化遺産は、現代にも息づいているのである。



黄連(オウレン)

はキンポウゲ科Ranunculaceaeのオウレン属Coptisの常緑の多年草植物で、根茎が漢方薬として使用されます。黄連は各地の山林の樹下に自生し、早春に白い花を咲かせます。変種も多くセリバオウレン・キクバオウレン・コセリバオウレン・バイカオウレンなどがあります。栽培生薬には、根の太くなるセリバオウレンなどが用いられます。漢方生薬として使用されるのは、黄連C.japonica及びその他同種植物の根をほとんど除いた根茎です。根茎を切断すると断面は橙黄色で味は苦く、苦味健胃薬・整腸薬としての作用があります。この漢方生薬には体の熱を冷まして解毒したり、水分の調節をしたり、またイライラするのを鎮める作用もあります。性味は苦、寒で、経絡的には心経・脾経・胃経・肝経・胆経・大腸経に入ります。したがってイライラして眠れない時、目頭が熱くなり腫れた時、胃腸に熱があり腹部膨満したりした時、下痢、口内炎、鼻血が出たりした時に使用すると効果があります。この生薬が配合されている漢方処方には、急性一慢性胃腸炎、急性一慢性胃炎、胸焼け、口内炎、逆流性食道炎、神経症などに使用する半夏瀉心湯、高血圧、動脈硬化症、急性一慢性胃炎、吐血・下血、鼻出血、性器出血、神経症、不眠症、二日酔いなどに使用する黄連解毒湯、更年期障害・血の道症・心身症・自律神経失調症などに使用する女神散、急性一慢性気管支炎、肺炎、胸膜炎の胸痛、気管支拡張症、胸部帯状疱疹、肋間神経痛などに使用する柴陷湯、高血圧、脳出血、動脈硬化症、自律神経失調症、便秘症、鼻出血、神経症、不眠症などに使用する三黄瀉心湯、急性一慢性胃炎、急性一慢性腸炎、上部消化管機能異常、逆流性食道炎、口内炎、口角炎、慢性腭炎などに使用する黄連湯などがあります。



セリバオウレン全草

セリバオウレンの花



バイカオウレンの花



日本産黄連

中国産黄連

●漢方処方(黄連を含有)



はんげしゃしんとう
半夏瀉心湯



おうれんげどくとう
黄連解毒湯



によしんさん
女神散



さいかんとう
柴陷湯



さんおうしゃしんとう
三黄瀉心湯



おうれんとう
黄連湯

薬 になる植物

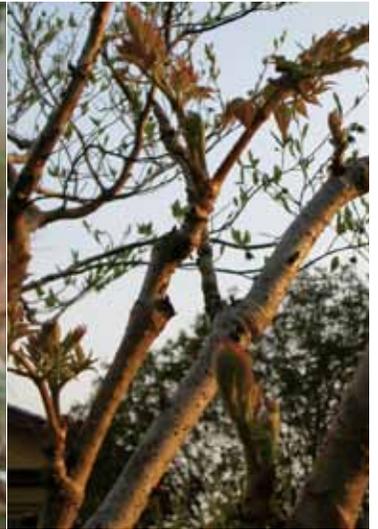
タラノキ(惣木)

[*Aralia elata*]はウコギ科タラノキ属の落葉低木(2~4m)で、日本各地・朝鮮半島・中国北部などに見られます。樹皮には多くの棘があり、野山の日当たりのよい場所に自生し、夏の8~9月には沢山の小さな白い花を付けます。秋の10月頃になると黒い実が出来ます。5月頃に採取できる新芽は、春の山菜を代表する一つです。このタラの芽は山菜の王様として親しまれ食されています。ただし一本の木にある、すべての新芽を取ると枯れてしまいますので、脇芽は

いくつか残しておくのが礼儀です。料理法としては、天ぷら・和え物、田楽、油いためなど、いろいろと食べ方がありますが、やはり春の香りを楽しむには、天ぷらが一番です。タラノキの根皮や樹皮は「タラ根皮・惣木」とよばれ、オレアノール酸・β-システロール・ヘデラゲニンなどの成分が報告されています。また民間療法として、健胃・強壮・強精作用・血糖上昇抑制作用があること知られており、刻んで乾燥したものが使われてきました。そのため、他の糖尿病に効果があると伝承されている生薬、乾燥した連銭草(カキドオシ)・蘭草(フジバカマ)・枇杷葉などともに、各々5gづつ一緒に煎じて糖尿病予防に使用します。また高血圧には棘(5~10g/日)を煎じて飲んでも効果があると言われています。



冬芽



新芽



花



果実(液果)



採取した新芽



天ぷら

花の京都へ、サアいらっしやい！ 全医協連の旅費とも関係する名所は？



カト:筆者

本号が読者の皆様の手に入るのは確か平成二十七年の春爛漫の候と思われる。勿論日本中が桜、桜、桜と五月蠅位やかましい事であろうが、殊に京都では観光客の招致に必死になっている。又この時期に日本医学会総会が京都市を中心として開催される事になっており、我々京都人殊に医療関係者は否応無しに招致合戦の波に飲み込まれてしまっている。その

招致合戦の波のお先棒を担いでこの文を書いている私である。

三月下旬より四月の桜満開の京都市内となれば、何処へ行っても花、人、花、人の波である。市内の名所を一寸列挙してみると「清水寺、円山公園嵐山、鴨川河畔、南禅寺、平野神社」等々、きりがなくなる。

自分の事で申訳ないが、私が坐ってい

るこの掘り炬燵から暖まりながら斜め左上の窓を眺めるとその時期には吉野桜が満開となり、応接間におられるお客様もこれを見物したいという事で、汚い使い古した掘り炬燵に入ってこられる事が再三起こっている。京都という所は意識してか、意識が無いのにこういう事になったのか知らないが、桜の色々の種類の花で一杯という感じがする。今年も又桜の美しい花が沢山見られるという気持ちで、今からワクワクしている次第である。

そして京都以外の方々にお薦めの桜の名所を挙げるとすれば私は左記の名所として宣伝されている場所の中で鴨川河畔にあつて割合上流に位置し最近頃に名高くなつた「半木の道」(ナカラギノミチ)を推奨したい。場所は京都地下鉄「北大路」・「新幹線」京都「下車地下鉄にて国際会議場行きにて七つ目」・「下車、東北へ歩いて五分の位置にある。

鴨川の岸に沿って約四百メートルに亘り紅枝垂れ桜二百本以上が一斉に開花する景観は、観る人の心の底に日本はやはり桜の国であるという事をしみじみと感





じさせるものである。唯この桜は今から五十年前より私の属しているKライオンズクラブの継続アクティビティとして育成している事業である。その保存育成には担当委員は骨身を削る思いで頑張っている。勿論委員でない会員にも相当量の金銭的負担がかかってくる。然しこの事業に反対を唱えるものは一人もおらず、欣喜雀躍この事業に協力しているのである。最近各地にこの事業の重要性が認められ政府より緑綬褒章を授与され、京都府京都市からは環境美化に資するものとして表彰を受けているし、数年前にJR東海の「そうだ京都に行こう」キャンペーンに半木の道の大写しが全国に配布される等、等、知る人ぞ知る存在になってきた。

さあそこでであるが、毎年七桁の金額を桜並木に注ぎ込んでいるのは皆会員の浄財であるということは、私の懐からも相当量の金額がこの桜にはいつている訳である。そして私の懐中の金は私が全医協連の役員だった時は、役員旅費が私の手より桜並木に献金されていたに違いなかった。という事でその金は単位組合の先生方の浄財が全医協連を経由して桜並木になったと思っても良いのではないかと、という個人的心境に達したのである。

どうぞその様な事を念頭において桜見物をして戴ければ、医師協会の懐からこの桜の木に浄財が廻っている事になって余計に意義深くなるものと信じて疑

紫野源水 ひとひら

江戸時代創業の老舗「源水」の流れを汲みつつ、新たな和菓子づくりにも力を注ぐ京菓子司。「ひとひら」430円(税込)は、白並餡に裏漉ししたつくね芋を混ぜた薯蕷練り切り。中に白小豆の餡を入れ、一つ一つ手作業で茶巾包みにした、茶席にふさわしい上生菓子。

京都市北区小山西大野町78-1
☎075-451-8857
🕒9時30分～18時30分
📅日曜、祝日 ※カード不可



※参考文献・写真
●ライオン誌2009、3河村智子氏
●婦人画報2015、3別冊

わない。そして「半木の道」の起点又は終点よりタクシーで五分の所にある「紫野源水」のお菓子等類はりながらお茶を味わって戴ければ最高の花見になるであろう。四月の第一又は第二土日にはこの道の真ん中に鴨川茶店が開かれる。どうぞ今年この桜は医学会総会と重なる様になるし、絶好の機会である。

全国の医協の組合員が「サア京都へ行こう」と御来京されるのをお待ち申し上げます。

日本医師会主催

第1回 医師たちによるクリスマス・チャリティコンサート

～東京で歌える!全国版だ!騒動～

広島県医師会
ゆのかわうめよ
温泉川 梅代

シャンソンを歌い始めて30年。自称セミプロ。歌を始めて10年経った50歳くらいは、いろんな方からお声がかかり、ホテル、レストラン、美術館などいろ



いろな所で歌いました。また、自分で企画してディナーショーを3回(最後は59歳のとき、還暦前に)、小さいステージは何度もしました。大きいステージ、小さいステージを問わず、成功したかどうかは集客です。ディナーショーだと200～250人、ライブハウスだと50～70人。会場がいっぱい、という感じが欲しいのと、収益は子供関係の施設やユニセフに寄付をしたいので、赤字にたくはありません。また、コンサートの前は、週2回くらいのレッスンをします。歌詞も覚えなれないといけないので、年を取るごとに、これが苦痛。そして、一番胃が痛くなりそうなのは集客。医療関係の講演会の集客も同じです。パラパラの観客の前で歌う程嫌で恥ずかしい事はないし、講演会でひとが入っていないのは、演者に失礼です。ステージを作るとき、伴奏に関しては、いつも一緒にやっているピアニストが譜面も全て書いてくれ、ミュージシャンの手配もしてくれます。あと、音響、照明はもちろんプロに頼み、進行は自分で考えます。トークは大切なので、選曲後はその歌について調べたり、プロ歌手のステージを見に行き、参考にします。

このように、ステージを作るといのは結構なエネルギーが必要です。そのた

め、この10年近くは医師会、医師協の仕事に忙しくステージを忘れていました。

そんな時：「第1回医師たちによるクリスマス・チャリティコンサート」が平成26年12月13―14日(土日)にポピュラーとクラシック部門に分かれ開催。主催は日本医師会。会場は日医の大講堂。コンサートの目的は一般社団法人日本難病・疾病団体協議会への寄付と、発表の場のない会員にその場所を提供すると、という2つ。8月が募集締め切り。プロによるオーディションあり、と地区医師会に募集がありました。1人で出るのはさすがに気が引けるので、ジャズボーカルの眼科の女性医師(プロに近い)に声をかけ、バックのミュージシャンはいつも伴奏してもらっているピアノとベースをお願いし、4人でポピュラー部門に応募する事を決定。どきどきしながら、オーディション用の音源を送り合格。「東京で歌える！これで全国版だ！」と、2人で大喜び。ユニット名は“DUO JAZZ&CHANSON”。このユニット名で練習のために、伴奏も同じメンバーでした広島でのプレコンサートも会場いっぱい盛況に終わらせました。ポピュラー部門は他に5組。クラシック部門は12組。その後、日医との打ち合



わせたたびに時間を守るように、とお達しがあり、前日(金曜)の午後は2人とも代診を立て、4人で一緒に東京入り。当日朝、リハーサルのために日医会館に。

ちよつと緊張しながらもリハーサルも終え、14時20分の出番を待つ。13時から始まった会場を覗くと、観客はバラバラ。私は東京在住10人位のひとに声をかけてあったのですが、地方からだと言えぬが限界。これでは全国版とは言えない。がっかり。それでも、時は流れ、2人は歌い、「東京で歌える！全国版だ！騒動」は終わりました。

そして、喜ばしくも、日医が企業から頂いた約350万円というお金は一般社団法人日本難病・疾病団体協議会に寄付されました。

打ち上げ会は高知県のアンテナショップ「お客」で。広島県医師会から応援に来てくださった副会長、広島県におられた厚労省の方、東京在住の私のいとことこの社員が参加して下さり、高知の地酒と郷土料理を楽しみました。そのとき、いとこが「梅代ちゃん、フルバンドで歌うと、すごく気持ちいいよ」と発言。ええ、それいいなー!!私も、フルバンドで歌ってみたい!!と、新たな目標。

そこで、日本医師会へお願いです。会場一杯の観客の前で、フルバンドで歌わせて下さい。万難を排して、再度出場致します。

笑ってためになるドクトル川柳

〈全3回〉

「ゴルフ川柳」でおなじみの岡田勝彦先生(京都保事協)作の川柳を作者による解説付きでお届けします。言われてみると「だよね〜」で、医者の不養生を返上しよう!(広報部)

【第1弾 “メタボ”編】

脂肪肝 呑み過ぎちやつて 死亡肝

最近脂肪肝の患者さんが多いです。脂肪肝もお酒を呑まなくても、脂肪肝炎(NASH)から肝硬変、肝がんになる症例が増えています。もちろんお酒を呑み過ぎても死亡肝になります。特に「糖尿病」を合併している方は気を付けましょう。

メタボ。パパ 父の日に飲む 緩下剤

お父さんの誕生日に何がいいかなあ、と家族が相談した結果、お父さんのメタボ解消には、食事制限、禁酒、禁煙、運動、それに緩下剤が有効かもね。

検診で パパは正常 ママメタボ

検診の結果を聴きに来た主人は、針金のような極細の体格、付き添いの奥さんはこれまた見事な関取風のメタボ、どちらが病人か分かりません。

痛風は 尿酸・メタボの 要治療

ゴルフ愛好家で痛風になった方多いですね、風が吹いても患部が痛いほどの激痛です。金正恩第一書記も右足を痛そうに引き摺って歩いていました、捻挫ということでしたが???

彼は飽食でメタボ、飲酒、ストレスで痛風のすべての条件が揃っています、痛風発作を起こしても何ら不思議ではありませんね。

痛風の患者さんをフォローしていますと、尿酸値が7mg/dl(正常値)以下になると、痛風の薬の服用を中止される患者さんが大半です。痛風発作を1回でも経験すると、常に尿酸値を2〜6mg/dl以内に保つよう薬の服用が必要です。

最近の研究で高尿酸血症はメタボリック症候群、慢性腎臓病(CKD)と動脈硬化が密接に関係しています。その結果、動脈硬化出現↓心筋梗塞、脳卒中とミゼラブルな経過を辿るのです。

予防には食事制限、体重減少、アルコール制限、水分の補給1000〜2000ml、適度な有酸素運動、(ゴルフはアップヒル以外はカートに乗らず、早歩き、そして楽しむゴルフをしましょう。)



京都保事協
岡田 勝彦

“こんなことアルアルゴルフ川柳”をご笑読
頂ける方はメールでご連絡ください。
お送りさせていただきます。
岡田 勝彦
E-mail omck17123@ab.auone-net.jp



代理部長部報
南 俊秀
としひで
みなみ

今回のテーマ「卒後30年」……来た道・向かう道

「メジロ」 今野利男先生(医協フクイ No.270)



「歳を重ねて出会ったもの」

高野洋先生
(医協フクイ No.269より)

気がつけば今年で五十四歳になり、三年前にフェイスブックを始めてからは大学時代の友人たちとも連絡を取り合うようになり、約三十年ぶりに交流が持てる友人も増えてきました。

大阪に住む友人とはお互いに知らない三十年間を語り合ったのです。友人は不可抗力的な諸事情から多額の負債を背負ってしまい、それを返済するために大学を退職していました。そしてできるだけ安い賃貸のビルの一室を借りて彼と事務員一人で開業を始めました。結局、借金を数年かけて完済し二年まえに新築の診療所をオープンさせ、

現在はその地域では有数の患者数を誇っているとのことでした。

私も父親が倒れた時は患者さんが一斉に離れました。引き継いだ当初は患者数が三分の一以下になっていました。その時私は「あー、やっぱりこの診療所に残ってよかった」と思ってもらえるようにしていこうと決意し、昼夜を問わずに患者さんを診ることにしたのです。三年くらい経ったあたりから次第に患者さんが増え始め十年目には父親の時代の患者数を大きく超えることになりました。ただ、その十年間は医師会や講演会にはもちろんほぼ欠席しており、夜間の往診にも備え自宅でお酒を飲むこともありませんでした。多い時で日曜日に約四十人ほど、夜中には平均で二人から三人は連日診療していました。わたしは医師になって五十歳を越えた時にはもう少し洒脱な生活をおくっているものどばかり思っていました。それはまるで夢物語であり、しかも自分の性格には合っていないことに気がつきました。でも、わたしはこの生き方しかできないのだから仕方がありませんし性に合っているようです。

「相場師を夢見て」

大領卓司先生
(京都保事協ニュース No.654より)

バブル後の長期低迷

私が医者になった年はバブルがはじける年、1989年でした。日経平均

株価が年末に最高値をつけ、その後は急落しました。低迷した時代に突入し、失われた10年などといわれ、2003年5月にはほぼ大底(日経7603円)をつけました。

投資を始めるが…

少し投資を意識したのが2003年後半で、2005年には1年で75%ほど利益が出たものだから、自分は株の天才ではないかと、今から思うと大きな誤解をしておりました。上げ相場でしたから、買っていれば利益が出る環境にいただけなのです。その後、リーマンショックで完全に相場は崩れ、やっとなベノミクス相場といわれる上げ相場に転じました。

人は儲かると途中で勝ち逃げできない

人は儲かると途中で勝ち逃げできないので、安いと思つて入ったところが地獄の1丁目、あとはずると抜けられなくて、安いとこで手放して終了という方をいろいろ見してきました。私も投資をして3倍以上に膨らみましたが、始めたときよりも最後は減りました。

ほぼ負けない投資法「めざせ10億！」

株の世界は、ほぼ必勝法という投資法が世に出てくることはないといわれています。私たちの仲間はこちら数年負けなくなってきたので、やっとなほ負けない投資法の精度を高める段階にやってきました。めざせ10億！で頑張っているのですが、いつにならずことやら…

(ご注文、お問い合わせは所属の医師協にお願いします)

日本で最大の規模を誇る時計修理メーカーと提携

時計の修理を請け負う舶来時計修理事業

「動かない」「遅れる」「進む」「壊れた」など、時計の故障がありましたら医師協にお知らせください。末永く使っていけるよう時計のメンテナンスサービスをご提供いたします。

共栄産業株式会社



通常半年以上もかかる修理を最短で約一カ月、組合員割引価格で提供

数多くの有名舶来
時計の修理に対応

国内屈指の時計修理メーカーとして知られる昭和43年創業の共栄産業株式会社は、様々な有名舶来ブランドの時計修理を請け負うことで時計市場での確固たる地位を築いている。クォーツの簡単な電池交換から、機械式時計の中でも最も複雑な機構の一つといわれるトゥールビヨンの修理を請け負うなど、他社では行えない高い技術力を提供しているのである。

時計の修理には、優秀な時計職人はもとより、修理をスムーズに行うためのパーツ手配や最新の修理機材など複数の要素が必要不可欠である。人材に関しては、日本輸入時計協会認定ヒコ・みづのジュエリーカレッジ出身者、有名舶来・国産時計メーカーのサービスマン経験者など、豊富な経験と実績を積んだ50名以上の優秀な技術スタッフが揃え、さらにその他のサービスマンも経験豊富なスタッフが固めている。

「機械式時計の場合、修理だけではなく、5年に一回程度のオーバーホールを行うことで時計の寿命を大幅に伸ばすことができます。ぜひこの機会に一度ご検討いただけますと幸いです。」



定期的な検査により、精度の改善や時計の寿命を大幅に延ばすことが可能です。

主な時計の料金表(税別)

表示価格より **20% OFF**

ブランド名	機械式		クォーツ式	
	クロノグラフ	三針	クロノグラフ	三針
オーデマピゲ	89,500円	74,000円	—	36,500円
カルティエ	59,000円	46,000円	53,000円	23,000円
シャネル	60,000円	40,000円	—	30,000円
パテックフィリップ	128,000円	69,000円	—	47,000円
ピアジェ	107,000円	87,000円	—	55,000円

※別途、パーツ代をご請求させていただく場合がございます。尚、ロレックスについては、最低23,000円程度のパーツ代が加算されます。
 ※一部、上記の一覧に対応しないモデルもあります。その際は、別途お見積りさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
 ※当一覧以外の時計の修理、またはオーバーホールも承ります。詳細は各医師協にお問い合わせください。

共栄産業株式会社 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 1-11-1 巣鴨ダイヤビル TEL 03-3944-1333 URL: www.kyoeico.com

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。



属の医師協にお願いします)

ホームイオン研究所

クラスII 特定保守

オートテンスプロ リハビリユニット 医療機器認証番号 224AHBZX00015000

下肢すべての筋肉を動かす全く新しい電気刺激

医療現場における筋力・基礎代謝の低下

整形外科の疾患・COPD・透析・糖尿病・心血管疾患・脳梗塞や神経疾患など様々な疾患により、筋力低下が進むと寝たきりや長期入院を余儀なくされてしまう。これは患者にとって治療疾患以上の生活の問題となってしまうことがある。また、筋肉はエネルギーを最も消費する臓器であり、筋肉量の低下は基礎代謝すなわちエネルギー消費量を低下させ糖尿病や心血管疾患などの二次的疾患を引き起こすリスクも高くなる。そのような状態でも筋力を維持し運動の代用を可能にしたのがB-SESである。

「B-SES(ピース)※」ベルト電極式骨格筋電気刺激法

ベルト全てが電極となっており、脚の周囲に巻きつけることで、電気が筒の状態となって下肢全体に流れます。また、電極面積も非常に大きくなるため、一カ所あたりの電位分布が分散され、痛みを感じずに強い筋収縮を行えるようになりました。更に、体内の70%の筋肉を占めている下肢全てを動かすことで、エネルギー消費を高め、効果的な運動代用も行えます。

※ B-SES(ピース)とは、Belt electrode Skeletal muscle Electrical Stimulationの略称です。

You tube
「リハビリユニット」で検索



ベルト全てが電極に



数多くの論文や臨床結果が報告され、今後のスタンダードに

森谷 敏夫

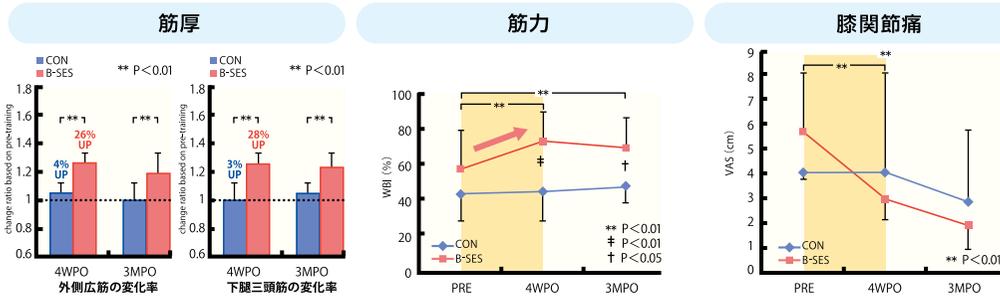
京都大学大学院人間・環境学研究科
応用生理学研究室 教授

我々はこの度、生理学的研究をもとに、廃用性筋萎縮の改善や筋肥大のみならず、糖尿病、肥満症、整形外科の疾患などで運動が制限されている人々の代謝改善効果を目的としたB-SESの臨床効果を報告した。

初期変形性膝関節症患者に対する骨格筋電気刺激トレーニングの効果

京都大学医学部附属病院リハビリテーション部 京都大学大学院人間・環境学研究科
日本骨格筋電気刺激研究会発表(2013年)

初期変形性膝関節症患者に対し、自主トレーニングを毎日実施するCON群とB-SESTレーンングを実施するB-SES群の4週間後のトレーニング効果と更に3ヶ月の自主トレーニング後の経過を比較検証した。



COPD患者に対する集中的入院リハビリテーションの効果と中期的経過

京都大学医学部附属病院リハビリテーション部 京都大学大学院人間・環境学研究科 京都大学大学院医学研究科人間健康科学専攻 京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学
第20回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会発表(2010)

II型糖尿病患者を対象とした、経皮的電気刺激の食後高血糖軽減効果に関する検討

京都大学医学部附属病院リハビリテーション部 京都大学医学部整形学科 京都大学大学院人間・環境学研究科
Diabetes Research and Clinical Practice 96:306-312,2012 第53回日本糖尿病学会発表(2010)

モニター貸出キャンペーン実施

10日間治療器を貸出いたします。治療効果や患者さんの評価をご確認ください。

組合員価格 特別価格にてご提供いたします。(上記エビデンス資料を送りますので医師協にお問い合わせ下さい。) 希望小売価格 1,240,000円(税別)

難渋する腰痛治療でお困りの先生へ

プロアスリートの除痛及びオペ回避の目的で使用されています
以下の症状に**即時効果**を発揮します

米FDA認可医療器
(腰痛治療法特許)

適用症例

- 高齢者の脊柱管狭窄症による疼痛と間欠跛行
- 椎間板ヘルニアによる坐骨神経痛及びその他神経障害
- 分離すべり症による疼痛・間欠跛行及び下肢痺れ等神経症状
- アスリートの慢性・急性腰痛

即時効果	慢性・急性腰痛 に対する即時除痛
簡易性	治療のテクニック・ 煩雑な操作は不要
省スペース	新聞紙1枚分の 省スペース設計

高齢者の慢性腰痛		プロ野球選手の慢性・急性腰痛		
				
腰部脊柱管狭窄症 変形性脊椎症 右手根管狭窄症 80歳 平成23年6月	変形性脊椎症 脊椎側弯症・骨粗鬆症 陳旧性第3腰椎圧迫骨折 92歳 平成22年9月	ソフトバンク K元選手 第2・第3腰椎ヘルニア 平成24年6月	元阪神タイガース A選手 急性腰痛症 平成26年10月	広島カープ K選手 第4・第5腰椎ヘルニア 平成25年3月

プロテックMDの原理

腰痛患者はベッドでの腰部指圧時に筋硬直、つまり防御性筋収縮がみられる。よってまず筋弛緩(緩める)する必要がある。強制的に引っ張ることによる更なる筋収縮が懸念されるため、引っ張ることなく腰椎の負担となっている荷重(重力)のみを免除し、筋弛緩させる。筋弛緩した(緩んだ)状態を維持したまま腰椎中心の自動運動を行うことで、痛みによる運動回避で悪化した血流を改善(促進)させ除痛・寛解へと導く。



自動運動例

学会発表

急性腰痛に対する腰痛治療器『プロテックMD』の効果

第26回日本臨床整形外科学会学術集会

焼津駅前整形外科 上野 剛志

急性腰痛で受診した患者69名(17~73歳)に対し、症例に応じ消炎鎮痛剤、筋弛緩剤、トリガーポイント注射を併用し、プロテックMDを行う前後で疼痛をVASで評価。

【結果】・使用前の平均値6.2、使用後の平均値は5.2。

- ・1点以上改善39人(56.5%)、2点以上改善23人(33.3%)、3点以上改善5人(7.2%)。
- ・疼痛部位に関係なくある程度の除痛効果が得られた。

【結論】 プロテックMDは急性腰痛症の患者に対しある程度の除痛を期待できる。

プロテックMDをお試しいただけます 組合員価格 特別価格にてご提供致します。(医師協にお問合せ下さい)

ウェルコム株式会社 TEL:052-861-3346 <http://www.protec-md.com>

プロテックMD

検索

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。

(ご注文、お問い合わせは所属の医師協にお願いします)

陶彩画作品「時は今」



陶彩画の輝き



光の加減で虹色に色が変わる世界で唯一の技術で描かれた龍

心に響く、温もりを感じるアート
 通常、焼物と呼ばれるものは多くても
 3〜4回の窯入れを経て完成します。
 しかし陶彩画は、陶板の下地制作の後、発色温度の高い
 色から順に十数回もの絵付けと窯入れを繰り返します。
 絵具の調合と火の温度、焼成時間の実験を繰り返し行った
 にも関わらず、完成直前に割れることも少なくありません。
 逆に作家の想像を凌駕する予想以上の
 作品が焼き上がる場合もあり、陶彩画は
 作り手の計算のおよばない世界でもあるといえます。



陶彩画最新作品「龍華」

◎今後の個展情報

【広島個展】4.16[木]~23[木]
 広島アステールプラザ
 市民ギャラリーAB
 広島市中区加古町4-17

【名古屋個展】5.20[水]~25[月]
 IdcN国際デザインセンター
 4Fデザインギャラリー
 愛知県名古屋市中区栄三丁目18番1号
 ナディアパーク・デザインセンタービル

【札幌個展】6.9[火]~14[日]
 大丸藤井セントラル
 7Fスカイホール
 札幌市中央区南1条西3丁目2番地

【仙台個展】6.19[金]~24[水]
 仙台市情報産業プラザ
 AER 5F展示スペース
 仙台市青葉区中央1-3-1

※日程が変更になる場合もございます。

是非、各会場に
 お越しの上実際に
 作品をご覧ください。

◎個展や最新作の情報は下記でご覧頂けます。



今心工房 公式ホームページ
<http://www.imagine-koubou.com/>
 全医協連ホームページ 今心工房バナーより
http://www.imagine-koubou.com/mca_lp/



〒849-2302 佐賀県武雄市山内町鳥海10088-2
 お問い合わせは TEL:0954-45-3450
 FAX:0954-45-3761 ✉ info@manai.co.jp

(ご注文、お問い合わせは所属の医師協にお願いします)

小さいサイズも、大きいサイズも 【最高品質のモバイル端末】は、これだけ!!

- 一般的な用途であればインターネット、メール、メモなどの機能が簡単に使えます。
- 医療用途、ご趣味の用途であれば約27万のアプリケーションから、お好きな物を有料または無料でダウンロード出来ます。



使えば分かる!!



モバイル端末の取扱有無、価格・容量などの条件は、所属の医師協にお問い合わせ下さい。

最新機種は

圧倒的な高解像度ディスプレイ、最新のチップ&プロセッサ搭載により更に美しく・更に高速に!!
※最大10時間も稼働するバッテリーを内蔵し、時間を気にする事なくご利用可能。

正に【空気】のごとく究極の軽さを実現!!



- 機能はそのまま、ダウンサイジング。
- 9.7インチディスプレイで、大迫力の画像映像が楽しめます。

新たに高解像度ディスプレイを搭載!!



- 今まで通りのミニサイズで、最高品質を実現。
- 軽く、片手で持てる7.9インチディスプレイ。

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。

ご存じですか? X線室の漏洩検査は《医療法施行規則第30条22項》により半年に1度の測定が義務付けられています。そこで、医師協では手軽で安価な《X線室線量測定商品(ドーズコレクタ)》をお勧めしています。

日本空調サービス

X線室線量測定商品ドーズコレクタ

組合員価格 特別価格にてご提供致します。 **返品不可**

各医師協同組合にお問い合わせ下さい。

(1室6箇所測定の場合) **20,000円(税別)**
(2室12箇所測定の場合) **34,000円(税別)**

※上記以外の測定室数(条件)にも対応可能です。



ステップ
1

- ①別添の注文書に必要事項をご記入の上、各医師協同組合までFaxをお願いします。
- ②X線室の平面図を各医師協同組合までFax又は郵送をお願いします。

ステップ
2

- メーカーから『測定ポイントの提案及び測定器発送時期』をお知らせします。
※一般的な測定ポイント(1室6箇所、2室12箇所)以外の場合は、別途各医師協同組合からお見積もりを提示致します。

ステップ
3

- ①測定パックが届きます。添付されている資料に従い測定器を貼り付けて下さい。
- ②1ヶ月間の貼り付け期間が完了しましたら測定器他を返送して下さい。(返送費用はメーカー負担)

※メーカーにて測定分析をします。

完了

- 報告書を郵送致します。
報告書は保健所等への提示書類としてそのままご利用頂けます。(要5年間保存)

※万が一、本測定器を紛失された場合、実費として5,000円(税別)/個を頂きますので、予めご了承をお願いします。

放射線診療業務のためX線室などの管理区域に立ち入る診療従事者の《安全・安心》を確認するためにも、《**個人被ばく線量測定**》は重要です。医療法施行規則第30条18第2項他で、義務付けられています。

日本空調サービス

個人被ばく線量測定商品TLDバッジ

組合員価格 特別価格にてご提供致します。 **返品不可** 各医師協同組合にお問い合わせ下さい。

※料金は測定開始月に年間費用をお支払い頂きます。

ステップ
1

- 別添の注文書に必要事項をご記入の上、各医師協同組合までFAXをお願いします。

ステップ
2

- ①メーカーからTLDバッジが毎月送付されます。
- ②所定の部位(男性は胸部、女性は腹部)にバッジを装着して下さい。
- ③**バッジごと**毎月メーカーへ発送して下さい。
以降、毎月同様に着用、返送を繰り返して頂きます。

※メーカーにて測定分析をします。

完了

- 毎月の測定結果報告書を郵送致します。(要30年間保存)

※万が一、本商品を紛失された場合、実費として10,000円(税別)/個を頂きますので、予めご了承をお願いします。



製造/測定: 産業科学株式会社

中途解約に伴う返金は出来ません。予めご了承をお願いします。

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。



**SPORTS
Alpen**

※画像はイメージです。



**SPORTS
DEPO**

For Your Active Life

※画像はイメージです。

Alpen Group **アプリ**

スマートフォン用
▶ **今すぐアクセス!**



ダウンロード無料

SPORTS DEPO
For Your Active Life

SPORTS Alpen

NICE DAY NICE SHOT
GOLF5

日本全国400店舗を超える
スポーツデポ・アルペン・ゴルフ5が
サポート致します。

この度、医師協同組合では、スポーツ用品販売業界最大手の【アルペングループ】と提携を開始しました。是非ご利用をお願いします。尚、Newモデルクラブをご購入の際は商品をお選びの際に販売員へカードをご提示下さい。

☆対象のカードは、医師協へお問い合わせ下さい。

特典 スポーツデポ・アルペン・ゴルフ5全店にて

JAPAN DOCTOR'S CARDまたは、その他
医師協が発行する

カードご提示・決済で

店内商品 5% OFF

※NEWモデルゴルフクラブ・電動ハイブリッド自転車・加工費・チケット・ギフトカード等は除く。

NEWモデルゴルフクラブは、その時点の最安値で販売。その他クラブは5%OFF対象となります。



※画像はイメージです。

NICE DAY NICE SHOT
GOLF5

ゴルフワンポイントレッスンやお得なチラシなど、情報満載の

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。

属の医師協にお願いします)

医師協同組合 組合員の皆様へ。

ボルボ車両紹介事業のご案内



おかげさまで100台のご成約を頂くことが出来ました。

2014年7月に当紹介事業を開始してから8カ月、
早くも100台のご成約を頂くことが出来ました。※3月12日現在
深く感謝いたしますとともに、
今後ともご愛顧いただけますようお願い申し上げます。

大切な命を、そして大切な未来を守るため。
安全性能と機能美に優れたボルボを。

ボルボでは、2009年に国内初の認可を取得した自動ブレーキシステム「シティ・セーフティ」の標準装備化をいち早く進め、
今や、人や車にはもちろんのこと、自転車にまで反応する「ヒューマン・セーフティ」を採用、さらにはその標準装備化を進めました。

「車は人によって運転され、使用される。したがって、ボルボの設計の基本は、常に安全でなければならない。」

これはボルボの創業以来、変わることのない企業理念です。

ボルボ車は、単なる移動手段の車ではなく、予期せぬリスクから人々の命を守る、最善の安全性に包まれた車です。

そして何よりも、人を尊重するという想いでお届けしています。

何卒、この機会に安全性能と機能美に優れたボルボ車をご検討いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

ボルボ・カー・ジャパン 株式会社



V40 T5 R-DESIGN

V40 T4

(ご注文、お問い合わせは所)

2015年モデル ボルボ全新車を、車両本体価格より最大で15%OFFにてご購入いただけます。

※下記に記載のないグレードも同様の割引率が適用されます。(但し、一部の限定車・特別仕様車は除く) 詳しくは、最寄りの組合までお問い合わせください。

S-RANGE



15%OFF
VOLVO S60
S60 T4 SE ¥4,300,000 ▶ **¥3,655,000**



15%OFF
VOLVO S80
S80 T6 AWD ¥7,690,000 ▶ **¥6,536,500**

SPECIAL OFFER
~15% OFF

※パッケージ価格、メーカーオプション価格も特別斡旋対象となります。

V-RANGE



5%OFF
VOLVO V40
V40 T4 ¥3,150,000 ▶ **¥2,992,500**

10%OFF
VOLVO V40
V40 T5 R-DESIGN ¥4,360,000 ▶ **¥3,924,000**



15%OFF
VOLVO V60
V60 T4 SE ¥4,500,000 ▶ **¥3,825,000**



15%OFF
VOLVO V70
V70 T5 SE ¥5,290,000 ▶ **¥4,496,500**

XC-RANGE



15%OFF
VOLVO XC60
XC60 T5 SE ¥5,790,000 ▶ **¥4,921,500**



15%OFF
VOLVO XC70
XC70 T6 AWD ¥6,790,000 ▶ **¥5,771,500**

▶ エコカー減税対象車もございます。
※詳しくは、ボルボ・ホームページまたは
ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

- ▶ その他オファーも適応可能です。
- 2.5%低金利(通期ご利用可)
 - ※さらに低金利キャンペーンを実施している場合は、そちらの金利をご利用いただけます。
 - 3年間メンテナンスパッケージプレゼント

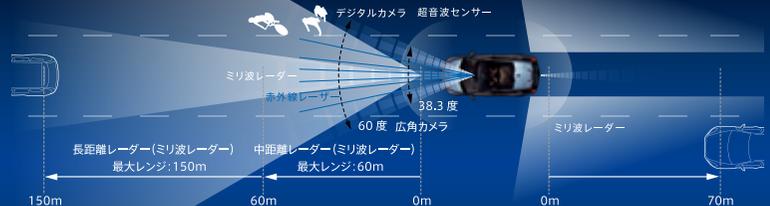
詳しくはお問い合わせください。

●表記価格は車両本体価格(消費税8%込み)です。なお、販売価格は、ボルボ・ディーラーが独自に定めていますので、お問い合わせください。●リサイクル料金は別途必要です。リサイクル料金内訳:フロン、エアバッグ、シュレッダグスト、資金管理料、情報管理料。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格が含まれていません。車両本体価格、オプション価格には、税金(消費税を除く)、保険料、および登録に伴う諸費用、付属品等は含まれていません。●特別注文車(メーカーオプション/オプション・パッケージ/一部モデル)はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車まで通常約4~6ヶ月以上の期間が必要となる場合があります。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●エコカー減税による優遇金額は、自動車税、自動車取得税、自動車重量税の合計金額となります。(自動車税、自動車取得税は2015年3月末まで、自動車重量税は2015年4月末まで。)グレードや装着するオプション等により減税額が異なる場合があります。●記載事項および写真の版權は、ボルボ・カー・ジャパンに帰属します。無断転載を禁じます。●本誌の内容は、2015年3月現在のものです。●価格および仕様は、予告なく変更される場合がありますので、ご了承ください。

すべての人に、ボルボクラスの安全を

INTELLISAFE 10

さらなる安心を、すべてのボルボに。
先進の安全技術「インテリセーフ10」を
標準装備。



最大の安全性をお届けするために
ボルボの先進的なセーフティ&ドライバーサポート機能は、ドライバーの安全運転を前提とした運転補助を目的とするシステムです。交通、天候及び路面状況により、その制御性能等が影響を受ける場合があります。いかなる時にもシステムだけに頼った運転は避け、ご自身の判断により、必要に応じたステアリング、ブレーキ等の操作を行ってください。またこれらの機能を正確に作動させるためにも、ご使用の際には、必ずオーナーズマニュアルをお読みください。※歩行者・サイクリスト検知機能付衝突回避・軽減フルオートブレーキシステムは、時速4~200kmの範囲で作動し、時速35km以下では衝突を回避、それ以上の速度では前方の車両や対象物との速度差に応じ衝突を回避・軽減します。※歩行者及びサイクリストの検知は時速4~80kmの範囲で作動し、夜間は解除されます。歩行者検知機能は、80cm以下の歩行者、動物は検知しません。サイクリスト検知機能は、日中、自車の前方で、同じ進行方向に向かって自車を検知します。自転車は大人用の二輪車で、少なくとも地上70cm以上の高さ(後部反射板が装備されている場合)に限ります。※詳しくは、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。*V40 T4の場合、アクティブ・ハイビーム機能はアクティブ・ベンディング機能付デュアル・キセノンヘッドライト装着車のみとなります。

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。

JAPAN DOCTOR'S CARD

全国の医師のためのステータスカード【JAPAN DOCTOR'S CARD】新規カード会員を募集中!!
 名称とデザインを一新して、更に全国でご利用できる加盟店・協賛店が続々と拡大中!!
 是非、この機会にお申込みをご検討ください。

一般カード



ゴールドカード



※既に本カードをお持ちの場合、カード更新時期に切替えさせていただきます。

全国及び東京、
 関東圏に有名レストラン、
 有名ホテルなどが増加中!!



今後、全国各地にカード
 加盟店・協賛店が増加します。
 ご期待下さい。

お得ポイント

1

年会費が本人もご家族もお得!

一般カード

初年度の年会費 無料

お得ポイント

2

加盟店でのご利用がお得!
 (全国 約400店舗)

・有名百貨店でのお買い物 最大5%還元
 ・有名ホテルの宿泊、レストランの飲食代金が最大20%割引

お得ポイント

3

ご利用枠が高額設定でお得!

一般カード

・130万円

ゴールドカード

・200万円

【カード加盟店】は、各医師協同組合と全国医師協同組合連合会のホームページにある【JDカードナビ】で検索可能です。
 是非、一度ご覧下さい。



お問い合わせ・お申込み先

大阪府医師協 (TEL 06-6768-2053)・岡山医師協 (TEL 086-273-9525)・沖縄県医師協 (TEL 098-889-0081)・
 岐阜県医師協 (TEL 058-274-1116)・京都府保事協 (TEL 075-212-4193)・神戸医師協 (TEL 078-241-8819)・
 滋賀県医師協 (TEL 077-516-8660)・静岡県医師協 (TEL 054-246-0001)・千葉市医師協 (TEL 042-242-1089)・
 徳島医師協 (TEL 088-624-6411)・奈良県医師協 (TEL 0742-34-7991)・西東京医師協 (TEL 042-524-6411)・
 広島県医師協 (TEL 082-294-1800)・福井県医師協 (TEL 0776-24-0367)・宮城県医師協 (TEL 022-722-8241)・
 山形県医師協 (TEL 023-666-5300)・和歌山県医師協 (TEL 073-422-2678) に所属される先生で、まだ JAPAN
 DOCTOR'S CARD をお持ちでない場合、対象の医師協にお問い合わせの上で、お申込みをお願いします。

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。

「JAPAN DOCTOR'S CARD」期間限定会員向け優待プランご案内!!

期間限定のお得な優待プランをご用意いたしました。
この機会に是非ご利用ください。



FUJIYA HOTEL CHAIN
富士屋ホテルチェーン

—居心地の良い場所—

ご優待期間：**2015年4月1日(水)～2015年7月17日(金)** ※5/2～5/5を除く

箱根・宮ノ下 富士屋ホテル

1878年創業のリゾートホテル。公式サイトで人気の夕・朝食付きプランをお得にご利用いただけます。

平日限定特典：チェックアウトを12時まで延長(通常11時)

【料金】

夕・朝食付き、1室2名様ご利用時の1名様分の料金(消費税、入湯税込)

部屋タイプ	平日・休日	土曜・休前日
本館・西洋館・花御殿おまかせ デラックスツインルーム	通常インターネット価格 ¥26,258～ ⇒ ¥24,000	通常インターネット価格 ¥33,199～ ⇒ ¥29,500
館おまかせ スタンダードツインルーム	通常インターネット価格 ¥22,478～ ⇒ ¥21,000	通常インターネット価格 ¥29,418～ ⇒ ¥27,000

- ※ 全室禁煙となります。
- ※ 5月1日は土曜・休前日料金となります。
- ※ 館はおまかせとなります。ご指定はいただけません。

【お食事】

- ご夕食：季節のフランス料理ディナーコース(要予約)
- ご朝食：アメリカンブレイクファスト
- ※ いずれもメインダイニングルーム「ザ・ブジャ」にてご用意いたします。

(ご予約・お問い合わせは ☎0460-82-2211
富士屋ホテル 〒250-0404 神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下359)



箱根・芦ノ湖畔 箱根ホテル

芦ノ湖と富士山を望む大人のリゾート。食材にこだわった特別コース「シェフスペシャルディナー」をお得にご堪能ください。

- 特典：①チェックインを14時、チェックアウトを12時に変更(通常 15時/11時)
②富士屋ホテルオリジナルフェイスマスク付き(お一人様1枚)

【料金】

夕・朝食付き、下記人数でご利用時の1名様分のご料金(消費税込)

人数	平日・休日	土曜・休前日
1室2名	¥18,500	¥24,500
1室3名	¥17,500	¥23,500

- ※ 3名様でご利用の場合、1名様はエキストラベッドとなります。

【お食事】

- ご夕食：季節の特別コース「シェフスペシャルディナー」(要予約)
- ご朝食：洋食ブッフェ
- ※ いずれもレストラン「イル・ミラジオ」にてご用意いたします。

(ご予約・お問い合わせは ☎0460-83-6311
箱根ホテル 〒250-0521 神奈川県足柄下郡箱根町箱根65)



- ・ご予約はお電話のみで承ります。「ジャパンドクターズカード」会員の旨お申し付けください。
- ・お支払いは同カードでお願いいたします。
- ・ご優待の対象は、同カード会員お一人様につき6名様までとさせていただきます。

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。

『コンラッドホテルズの格式と和のモダンデザイン』

コンラッド東京(汐留)

銀座から徒歩圏内に位置する「コンラッド東京」。東京湾や浜離宮恩賜庭園を一望するロケーションは、ビジネスにも観光にも最適のアクセスを誇ります。ミシュラン獲得レストラン「コラージュ」をはじめとする館内4つのレストランにて、料理長こだわりの旬の素材で創り上げるお料理を、心ゆくまでご堪能ください。

〈カード特典〉

- 各レストランでの飲食代金の10%割引。
- ※ご予約、ご来店の際、必ず本カードご利用の旨をお伝え下さい。
- ※シリーズの朝食時利用、GW、クリスマス、年末年始、東京湾華火祭、バレンタイン、その他の割引、サービスとの併用は不可。



〈営業時間〉

「コラージュ」【ランチ】 12:00～14:00(火～日)【ディナー】 17:30～21:00(火～土)
 「セリーズ」【ランチ・ディナー】 11:30～22:00(月～木)、11:30～23:00(金・土)
 「チャイナブルー」【ランチ】 11:30～14:00 【ディナー】 17:30～21:00
 「風花」【ランチ】 11:30～14:00 【ディナー】 17:30～21:00
 休業日:「コラージュ」日曜ディナー、月曜日、「風花」鮫カウンターのみ月曜休み

TEL 03-6388-8000

東京都港区東新橋1-9-1

アクセス

都営大江戸線・ゆりかもめ線「汐留駅」徒歩1分、
 JR・都営浅草線・東京メトロ銀座線「新橋駅」徒歩7分

『まだまだ知らない味がある』

広東料理【銀座 楼蘭】

本格的な広東料理は、料理長こだわりの逸品ばかりを揃えました。

洗練された街「銀座」で、特選素材を使った数々の美味を存分にお楽しみください。

〈カード特典〉

- ・ご飲食代より10%割引
- ・銀座楼蘭パーティプランの2,000円引き
 通常13,000円飲み放題付 ⇒ お一人さま11,000円
 通常15,000円飲み放題付 ⇒ お一人さま13,000円
- ※ご予約、ご来店の際、必ず本カードご利用の旨をお伝え下さい。
- ※企画商品及び適応除外商品、その他の割引・サービスとの併用は不可。



〈営業時間〉

ランチ 11:00～16:30(L.O.)
 ディナー 17:00～21:00(L.O.)
 休業日:年末年始(12/31・1/1)・2月と8月の銀座コアビル休館日

TEL 03-3575-0787

東京都中央区銀座5-8-20銀座コア10階

アクセス 東京メトロ銀座駅「A3出口」「A5出口」徒歩1分

『蔵王の自然に囲まれて 大切な方と過ごす悠久のひとつとき』

竹泉荘Mt.Zao Onsen Resort & Spa(宮城県遠刈田温泉)

竹泉荘は蔵王山麓に佇む潇洒なリゾートホテルです。2万坪の敷地に広がる森と、清流のせせらぎが皆様の心と体を癒やします。アートの風が薫る館内、豊富な湯量を誇る自家源泉かけ流しの温泉、本格的な日本料理、そして最高のホスピタリティ。竹泉荘でのご滞在を心ゆくまでご堪能ください。

《カード特典》

- 1泊2食付宿泊通常料金より、1名様につき10%割引(電話予約のみ)
- ※ご予約、ご来館の際、必ず本カードご利用の旨をお伝え下さい。
- ※但し、除外日あり。他の特典、割引等との併用不可。
- ※企画商品及び適応除外商品、その他の割引・サービスとの併用は不可。



写真はイメージです。

TEL 0224-34-1188

宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原88-11

アクセス

車:東京から東北自動車道で約4時間30分

新幹線:東京駅から東北新幹線の白石蔵王駅まで約2時間、白石蔵王駅から車で約40分

飛行機:仙台空港から仙台駅まで最速17分、仙台駅からバスで約70分

尚、取扱いが出来ない医師協もあります。所属の医師協にお問い合わせ下さい。

福利厚生サービス

【ラフォーレ倶楽部】のご紹介!!

全国医師協同組合連合会(以下、「全医協連」と各医師協同組合では、先生とご家族の皆様は福利厚生サービス【ラフォーレ倶楽部】をご紹介します、大変ご好評を得ております。

【ラフォーレ倶楽部】は、日本全国にホテルやゴルフ場などの各施設を保有、展開する会員制クラブであり、先生とご家族の皆様はこれら施設を会員価格でご利用頂けます。プライベートに、お仕事に、是非とも【ラフォーレ倶楽部】をご利用いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

ご利用の際は、各施設へ直接【WEB】または【電話】で予約をお願いします。

【ラフォーレ倶楽部】直営施設等のご予約ご利用方法はこちらです。

※予約受付開始日は【ご利用月の4ヶ月前の1日から可能】

WEB 空室状況を見ながら簡単にご予約いただけます。

1 ラフォーレWEBサイトにアクセス

<http://www.laforet.co.jp>

3 ご予約

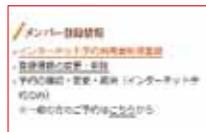
「予約はこちら」より、ご希望のホテル・ご利用日などを選択して宿泊プランを検索し、ご予約ください。
※「おすすめホテルプラン」からもご予約いただけます。

4 ご利用当日

先生が所属の各医師協同組合が発行する「**組合員証・利用証・カード等**」をフロントにご持参して下さい。尚、ご不明な点は各医師協または全医協連(03-3562-4333)までお問い合わせ下さい。

2 ご利用者登録

初めてインターネット予約をされる際に、利用者登録が必要となります。



① ラフォーレの「インターネット予約利用者新規登録」をクリック

② 【法人会員No.】【法人パスワード】を入力し、【次の画面へ】をクリック
尚、No.とパスワードの管理は、充分ご注意ください。

③ 必要事項を入力し、「登録をする」をクリック。入力したメールアドレスに「登録完了通知」が届いたら、登録完了となります。
尚、所属欄には「所属の医師協同組合名」をご記入下さい。

電話 各ホテル・ゴルフ場の担当者と相談しながらご予約いただけます。

1 各ホテル・ゴルフ場へ電話(一部施設のプラン、料金など、次ページを参照下さい。)

【法人会員名 **全医協連**】と【所属の**医師協同組合名**】、お名前、電話番号、ご利用日・ご利用人数などをお伝えください。

ラフォーレ蔵王 リゾート&スパ 0224-34-1489	リゾートホテル ラフォーレ那須 0287-76-3489	ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の楼 0460-86-1489	ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭 0557-32-5489	総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺 0558-74-5489	リゾートホテル ラフォーレ山中湖 0555-65-8489	ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢 0267-44-4489
ラフォーレ倶楽部 ホテル白馬八方 0261-75-5489	総合リゾートホテル ラフォーレ琵琶湖 077-584-3489	リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜 0739-82-1489	優待施設 東京マリオットホテル 03-5488-3939	優待施設 ホテルラフォーレ新大阪 06-6350-4441	ラフォーレ修善寺& カントリークラブ 0558-74-5489	優待ゴルフ場 ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部 0479-86-6400

2 ご予約成立

「予約No.」と「キャンセル料発生日」をお控えください。

3 ご利用当日

先生が所属の各医師協同組合が発行する「**組合員証・利用証・カード等**」をフロントにご持参して下さい。尚、ご不明な点は各医師協または全医協連(03-3562-4333)までお問い合わせ下さい。

Summer Special Plan

初夏紀行プラン

土曜
限定

この時期だけのお得なスペシャルプライス！

ゴールデンウィークを過ぎてほっと一息…
混雑を避けてのんびり旅をしたいとお考えの方に
ぴったりな土曜日限定のお得なプランです。
新緑から青葉へと移りゆく
1年で最も緑がきれいな季節を満喫してみてください。

期 間	5/9～7/11の土曜日
対象ホテル	蔵王・那須・伊東・修善寺・山中湖・白馬八方・琵琶湖
内 容	1泊朝食 ※室数限定です。※部屋タイプはホテルお任せとなります。
料 金	大 人 6,000円 (通常：6,500円～) お子様 5,000円 (通常：5,500円～)

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で別途消費税および入湯税(琵琶湖を除く)を申し受けます。
※お子様料金は小学生以下の方が対象です。
※部屋タイプはホテルお任せとなります。 ※室数限定となります。 ※写真はイメージです。

Summer Spot!
夏のおすすめスポット

竹林の小径



ラフォーレ修善寺より
車で約20分

那須高原



ラフォーレ那須より
 Gondola乗り場まで車で約30分

なぎさ公園



伊東温泉 湯の庭より
車で約3分

八方尾根自然研究路



ホテル白馬八方より
 Gondola乗り場まで車で約5分

東京都
品川区

東京マリオットホテル



Marriott Family Room Stay

期 間	～8月31日泊
料 金	1泊朝食付/ファミリールーム泊 ラフォーレ倶楽部会員 1名様 11,297円(1室4名様利用時) 12,500円(1室3名様利用時)
ご予約	東京マリオットホテル 03-5488-3939

★隣室とのコネクティングで最大6名様までご利用いただけます。※1名様あたりのルームチャージとそれに関わるサービス料の合計が10,000円以上の場合、宿泊税を別途申し受けます。※チェックインの際、デジカメとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。

Executive Floor

エグゼクティブフロアのご案内

サービス

エグゼクティブラウンジ(ロビーフロア)
時間帯に合わせた軽食メニューや
ティーセレクション・カクテルのご提供 ほか

客室

- 無料インターネットアクセス(無線LAN)
- 朝刊1紙無料 ほか

21～25階に位置する特別フロア。広々とした客室と専用ラウンジで、優雅なひとときをお過ごしください。

2015年度特別料金 1泊朝食付(21～23階/1室2名様利用時)

- エグゼクティブスーペリアキング・デラックスツイン
ラフォーレ倶楽部会員 1名様 13,750円
- エグゼクティブスーペリアコーナーキング・デラックスキング
ラフォーレ倶楽部会員 1名様 15,250円

写真提供:(公社)びわこビジターズビューロー



約400年前、豊臣秀次も愉しんだという近江八幡の水郷めぐり。舟に揺られながら、豊かな桜景色をご堪能ください。
 ④ ホテルより車で約30分

総合リゾートホテル ラフォーレ琵琶湖

滋賀県守山市今浜町十軒家2876

077-584-3489

④ 名神高速・栗東ICより約15km。
 ④ JR琵琶湖線・守山駅より路線バス約40分。
 またはJR湖西線・堅田駅より路線バス約15分。

施設概要 レストラン/プラネタリウム/屋内プール/テニスコート/体育館/ベビールーム(授乳室)/マッサージ



デラックスルーム(洋室)



日本料理「初輪」



さらさらの白砂と真っ青な海が美しい白浜。ホテルからは歩いて3分、沖繩にも負けない美しい風景を目に焼きつけて。(ホテルは写真左下の白い建物です)

リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜

和歌山県西牟婁郡白浜町2428

0739-82-1489

④ 阪和自動車道・南紀田辺ICより約14km。
 ④ 羽田空港より約75分、南紀白浜空港よりタクシー約7分。

施設概要 レストラン/展望温泉/屋外プール(夏季のみ)/ベビールーム(授乳室)/キッズコーナー



スタンダードルーム(和洋室)



展望温泉 露天風呂

上記掲載の料金は消費税別・サービス料込となります。

週末限定 春のディナーbuffetプラン

おすすめは新鮮マグロを使ったさまざまな料理に春を彩るパティシエ特製いちごスイーツ。週末のディナーはbuffetで決まりです!

期間 ~5月の土曜日
 ※5/2泊を除く。

内容 1泊2食
 ・ソフトドリンク飲み放題(夕食時)

料金 エコノミールーム泊
 大人 10,900円 お子様 7,800円

※お子様は4歳~小学生の方が対象となります。



イメージ

山崎まさよしオリジナルグッズ付プラネタリウムプラン

山崎まさよしさんのオリジナルキャラクター「まさむし」のぬいぐるみがもらえる人気のプラン。ご好評につき、この春からは特別料金をご用意しました。

期間 4/1~7/18泊

内容 1泊朝食
 ・「星が落ちそうな夜だから」鑑賞券
 ・「まさむし」のぬいぐるみ(大人のみ)

料金 スタンダードルーム泊
 大人 7,500~10,000円 お子様 5,700~8,200円

プログラム 山崎まさよしさんと爆笑星座解説でお馴染みの星のお兄さんがナレーションを務めるラフォーレ琵琶湖プラネタリウム初のオリジナルプログラム。公開は2015年7月18日まで、お見逃しなく!

太平洋を一望!眺望貸切風呂付プラン

太平洋の大パノラマを見渡すホテル最上階の貸切風呂。二人でゆっくり、また小さなお子様連れファミリーは家族みずいらずでお楽しみください。

期間 ~2016/3/31泊

内容 1泊朝食
 ・眺望貸切風呂(50分)
 ・お早めチェックイン14:00/ゆっくりチェックアウト11:00

料金 スタンダードルーム泊
 大人 6,800~9,900円 お子様 5,500~8,600円

※ご予約は2名様より承ります。※貸切風呂は事前予約制です。※年末年始の料金は決まり次第ご案内いたします。



リゾートで快適マタニティプラン

これからママになる方に安心して旅行を楽しんで欲しい!そんな想いを込めて、プレママさんのためのサポートプランをご用意しました。

期間 ~7/17泊
 ※5/2~5泊を除く。

内容 1泊2食
 ・ママ用アメニティ
 (マッサージクリーム・抱き枕・加湿器・スキンケアセット ほか)
 ・眺望貸切風呂(50分)
 ・お早めチェックイン14:00/ゆっくりチェックアウト11:00

料金 スタンダードルーム(海側・和洋室)泊
 大人 14,900~15,400円





四季折々の花々に彩られる虹の郷。東京ドーム約10個分の広大な園内を走るロムニー鉄道は子供たちに大人気。
 ④ ホテルより車で約20分

総合リゾートホテル **ラフォーレ修善寺**

静岡県伊豆市大平1529
 0558-74-5489

- ④ 東名高速・沼津ICまたは新東名高速・長泉沼津ICより約30km。
- ④ 伊豆箱根鉄道・修善寺駅より送迎バス約25分。

施設概要 レストラン/温泉/岩盤浴/テニスコート/体育館/ゴルフ場(P19)/キッズルーム



ホテル様 スタンダードルーム(和洋室)



レストラン「primo piatto(プリモピアット)」



赤やピンク、白の芝桜が織りなす絨毯は、富士山麓の春を奏く風物詩。絶景をバックにぜひ記念の一枚を。
 ④ ホテルより富士本栖湖リゾートまで車で約40分

リゾートホテル **ラフォーレ山中湖**

山梨県南都留郡山中湖村平野1256-1
 0555-65-8489

- ④ 東富士五湖道路山中湖ICより約8km。
- ④ 新宿より中央高速バスにて約135分、旭日丘停留所より送迎バス約15分(要予約)。

施設概要 レストラン/温泉/テニスコート



ロビー



スタンダードルーム(洋約)

週末限定 **春のディナーブッフェプラン**

伊豆の食材を中心にシーズンごとのテーマに合わせたさまざまなメニューをご用意。さらにホテルパティシエ特製スイーツが会場を華やかに彩ります。



イメージ

期間 ~6月の土曜、
 4/29~5/5泊

内容 1泊2食
 ・ソフトドリンク飲み放題(夕食時)

料金 センターハウス・コテージ泊
 大人 11,100~13,100円 お子様 7,800~10,900円

テーマ 4月…シーフード&春野菜/5月・6月…マグロ&ビーフステーキ
 ★ゴールデンウィークは特別メニューとなります。

※お子様は4歳~小学生の方が対象となります。

本格グリルBBQプラン~メガビーフにかぶりつけ~

スタイリッシュな空間でいただくワンランク上のBBQ。目玉は厚切りのメガビーフ。炭火で豪快に焼き上げてお召し上がりください。



イメージ

期間 5月~7月の土曜、4/29~5/5、
 7/19、7/26~8/31泊

内容 1泊2食

料金 センターハウス・コテージ泊
 大人 12,800~15,300円
 お子様 7,300~10,900円

平日限定 **テニス三昧プラン**

絶好のテニスシーズン到来!ご夫婦で、ご家族で、そして仲間と一緒に、雄大な富士山を望むコートで2日間たっぷりとお楽しみください。



期間 4/1~7/16の日曜~金曜泊
 ※4/29~5/5泊を除く。

内容 1泊2食
 ・コートの優先利用*
 ・ラケット&シューズの貸出し無料(先着順)
 ・お早めチェックイン12:00

料金 スタンダードルーム泊
 大人 10,700~11,200円

*時間はお問合せください。※雨天等による当日のプラン変更・キャンセルはできません。※ご予約は2名様より承ります。※テニスコートは全8面オムニコート(ナイター照明完備)です。

春の彩りモダン和会席プラン

ご夕食は彩りあふれるモダン和会席。メインには山梨のブランド豚・富士桜ボークのローストと春キャベツのミルフィーユ仕立てをご用意いたします。



イメージ

期間 4/1~6/30泊
 ※5/1~5泊を除く。

内容 1泊2食

料金 スタンダードルーム泊
 大人 12,800~13,800円

上記掲載の料金は消費税別・サービス料込となります。

プリンスホテルグループと法人契約を開始しました!

こころ浮き立つ春の香りに誘われて



ひざしに輝くはじける笑顔 忘れられない夏にしよう♪



彩り鮮やかなさんぽ道、清々しい風を感じて



冬のご褒美♪体もこころもホッコリ癒す



※写真はイメージです。

全ての施設をお得な料金でご利用が出来ます。 全国のリゾートホテル、ゴルフ場、スキー場などで、 寛ぎの一時をお過ごしください!!

対象施設一覧

ゆっくりとくつろげる空間で、
ゆったりとした時間を味わう。

日本全国そして海外にも広がる

プリンスホテルが皆さまの快適な旅を
サポートいたします。

日々の疲れを癒し、心安らぐひとときを。

プリンスホテルが満ち足りた

休日をお約束します。

- 釧路プリンスホテル
- 屈斜路プリンスホテル
- 女満別ゴルフコース
- 上士幌ゴルフ場
- 富良野プリンスホテル
- 新富良野プリンスホテル
- 富良野ゴルフコース
- 富良野スキー場

- 六日町 八海山スキー場
- 苗場プリンスホテル
- 苗場スキー場
- かぐらスキー場

- 万座プリンスホテル
- 万座高原ホテル
- 嬬恋プリンスホテル
- 嬬恋高原ゴルフ場
- 万座温泉スキー場

- ザ・プリンス 軽井沢
- 軽井沢プリンスホテル
- 軽井沢 浅間プリンスホテル
- 軽井沢プリンスホテルゴルフコース
- 軽井沢22ゴルフ
- 軽井沢 浅間ゴルフコース
- 晴山ゴルフ場
- 馬越ゴルフコース
- 軽井沢プリンスホテルスキー場

- 志賀高原プリンスホテル
- 志賀高原 焼額山スキー場
- 妙高 杉ノ原スキー場

- 大津プリンスホテル
- 瀬田ゴルフコース
- 竜王ゴルフコース

- グランドプリンスホテル京都

- 三養荘
- 下田プリンスホテル
- ザ・プリンス箱根芦ノ湖
- 箱根園コテージ
- 龍宮殿
- 箱根仙石原プリンスホテル
- 箱根園の花プリンスホテル
- 大箱根カントリークラブ
- 箱根園の花ゴルフ場
- 箱根園ゴルフ場

- グランドプリンスホテル広島
- 日南海岸 南郷プリンスホテル
- 日南中間ゴルフコース



お問合せ・ご予約は **プリンスホテル予約センター**

0120-33-8686 携帯からは 0570-02-8686

受付時間 9:30A.M.~8:00P.M.

※上記番号がご利用にならない場合については、03-6741-9155
 ※ご予約の際は、契約企業名(全医協連とお伝え下さい)、ご利用施設、ご利用日、ご利用人数を確認のうえお電話ください。
 ※時間帯により電話が大変混雑し、かかりにくい場合もございますのでご了承ください。

ご予約後の変更・キャンセルは、お申し込みされた問合せ窓口にご連絡ください。

平成27年保険懇話会



講演会

平成27年2月7日(土)に、平成27年保険懇話会が開催されました。会場は、東京・京橋にある「トラストシティカンファレンス・京橋」、総勢57名の方々が参加されました。

保険懇話会は、毎年2月に全医協連の福祉担当理事、部会員、調査研究員と、取引保険会社の担当者が集まり、全医協連の福祉事業の発展のために情報交換、意見交換を行うことを目的に開催しております。

今年の保険懇話会は、情報収集のための講演会に加え、生命保険販売促進キャンペーンの表彰式も同時開催致しました。

第1部の講演会は、下関市保健部長の長谷川 学氏を講師にお招きして、「少子高齢化社会における在宅医療について」地域医療構想と在宅医療・介護連携」をテーマに講演されました。長谷川氏は医師であり、現在、厚生労働省から下関市に出向されており、地域医療のビジョンや、在宅医療・介護の連携事業の推進、また、それを確保するための仕組みについて、詳しい説明がありました。

第2部では、平成26年生命保険販売促進キャンペーンの表彰式を行い、キャンペーンの入賞者を代表して、損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険の新東京支社所属の山本幸子様が受賞の挨拶をされ、福祉部会長の清水絃昭常務理事から記念のトロフィーが贈呈されました。

第3部は懇親会を行い、担当役員、取引保険会社の間で、情報交換を行いました。今回も多くの方々にご出席いただき、盛会となり終了しました。



平成26年生命保険販売促進キャンペーン入賞者



清水紘昭常務理事
(福祉部会長)



講演会講師の長谷川学氏

生命保険の団体扱いについて

現在、生命保険会社から直接口座振替(銀行通帳の印字が保険会社名である)をしている保険契約がありましたら、団体扱いにすることで、**月額保険料が2%~3%ほど安くなる可能性があります。**

団体扱いに適用になるかどうかのご確認は、全医協連、生命保険会社、または、現在、お取引している扱い代理店・募集人にお問い合わせください。

ご留意いただきたいこと

①取扱金融機関

全医協連の団体扱いの場合は、都市銀行、第一地銀、第二地銀となっております。信用金庫、ネット銀行、信用組合は取扱いしておりませんのでご了承ください。

※各地区医師協同組合では、信用金庫、信用組合のお取扱いが可能な場合もあります。

②取扱商品

外貨建て保険等、取扱いができない保険商品がありますのでご了承ください。

③全医協連 団体扱い取扱保険会社

アイエヌジー生命保険、アクサ生命保険、朝日生命保険、ジブラルタ生命保険、損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険、東京海上日動あんしん生命保険、日本生命保険、プルデンシャル生命保険、三井住友海上あいおい生命保険、メットライフ生命保険

※上記、保険会社以外に各地区医師協同組合のみで、お取扱いしている保険会社もあります。

【医師自らの手でつくりあげた医師専用の保険】

休診共済・生命共済の認可特定保険業者

JMC厚生会

医師の診査不要、簡単な告知のみで加入可能

まずは検索

ホームページからお見積りできます

JMC厚生会

検索



- ◆「**JMC厚生会**」で検索
- ◆ Webでの仮申込み、お問い合わせも可能です
URL : <http://www.jmc-koseikai.or.jp>

休診共済

ケガや病気で休業した場合

- ◆ 通算**800日**まで補償
- ◆ 保険金は他の保険の加入と関係なくお支払い
- ◆ **満89歳**まで新規加入OK！

生命共済

死亡や重度障害状態になった場合

- ◆ 保険金額は**50万円～2000万円**まで
- ◆ **満79歳**まで保障が継続可能
- ◆ **満75歳**まで新規加入OK！

保険業法に基づく「認可特定保険業者」の資格を得て、保険として販売しています

一般社団法人JMC厚生会
事務委託 全国医師協同組合連合会

〒104-0031 東京都中央区京橋2-11-8 TEL 03-5579-9295

JKS-20141201-13

JMC厚生会の休診共済・生命共済

WEBでの保険料シミュレーション開始!

JMC厚生会のホームページでは、保険商品の保険料シミュレーションが簡単にご利用できます。ぜひ、一度お試しください!

シミュレーションの手順

1

JMC厚生会ホームページのトップページ
「シミュレーションはこちら」をクリックしてください。

《トップページ画面》

休診共済の保険料
シミュレーションはこちら

生命共済の保険料
シミュレーションはこちら

休診共済のシミュレーションは、
こちらをクリック

2

保険料シミュレーション画面
必要事項を選択後に
「保険料を計算する」をクリックしてください。

※注意：
右記は平成 27 年 1 月 1 日に入力した場合のシミュレーションです。

《条件項目入力画面》

保険料シミュレーション 入力項目	
生年月日	1955(昭和30) 年 2 月 1 日
年齢	満 59 歳 ※2015年1月1日契約の保険料となります。
払込方法	月払 ※年払いをご希望の方は、所属医師にお問い合わせ頂くか、本ページ末尾のご要望欄にその旨ご記入ください。
口数	3口

保険料を計算する

条件を選択後、こちらをクリック

3

保険料シミュレーション結果
補償額と保険料が表示されます。

《シミュレーション結果画面》

保険料を計算する

保険金額	
疾病休業保険金 災害休業保険金	満65歳未満 日額 21,000円

ご契約プラン		
払込方法	ご契約のプラン(口数)	保険料
月払	3口	7,500円
年払	-	-円

保険商品一覧

4 病気・ケガに備える

	保険会社名	保険種類
医療保険	アクサ生命保険	終身医療保険
	メットライフ生命保険	新医療保険
		新終身医療保険
		終身医療保険(生存還付給付金付)
	ジブラルタ生命保険	医療保険
	損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険	終身医療保険
	東京海上日動あんしん生命保険	医療保険
	三井住友海上あいおい生命保険	新医療保険
	AIU損害保険	医療保険
	損保ジャパン日本興亜	医療保険
東京海上日動火災保険	医療保険	
ガン保険	三井住友海上火災保険	傷害疾病保険
	アイエヌジー生命保険	(無配当)ガン保険
	メットライフ生命保険	ガン保険
	アクサ生命保険	ガン保険
	東京海上日動あんしん生命保険	がん治療支援保険
	損保ジャパン日本興亜	ガン保険
	東京海上日動火災保険	ガン保険
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険	ガン保険	
生活習慣病保険	メットライフ生命保険	生活習慣病保険
生活障害保障	アクサ生命保険	生活障害保障型定期保険

5 貯蓄と保障を求める

	保険会社名	保険種類
養老保険	ブルデンシャル生命保険	積立利率変動型年金支払型特殊養老保険
生存保険	メットライフ生命保険	生存保障保険
ユニット・リンク保険	アクサ生命保険	ユニット・リンク保険

6 老後に備える

	保険会社名	保険種類
年金保険	朝日生命保険	新個人年金保険
	ブルデンシャルジブラルタファイナンシャル生命保険	抛外型企業年金

7 介護に備える

	保険会社名	保険種類
介護保険	メットライフ生命保険	日常生活動作障害保障保険

8 ライフプランの変更に対応する

	保険会社名	保険種類
貯蓄・保障分離型保険	朝日生命保険	利率変動積立型終身保険

9 情報漏洩の事故に備える

	保険会社名	保険種類
個人情報漏洩保険	AIU損害保険	業務過誤賠償責任保険
	損保ジャパン日本興亜	業務過誤賠償責任保険
	東京海上日動火災保険	賠償責任保険

10 広範囲のリスクに対応する

	保険会社名	保険種類
統合型保険	損保ジャパン日本興亜	傷害総合保険(パンダ君)(夫婦ペア)(JMCプラン)
	東京海上日動火災保険	フルガード保険

1 死亡に備える

	保険会社名	保険種類	
終身保険	アクサ生命保険	家族収入特約付終身保険 終身保険(引受基準緩和型) 円建保険金額保証特約付新終身保険	
	メットライフ生命保険	終身保険 新特定疾病給付終身保険 積立利率変動型終身保険	
	アクサ生命保険	終身保険	
	ジブラルタ生命保険	終身保険	
	損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険	無配当終身保険	5年ごと利差配当付終身保険 低解約返戻金型終身保険 無選択型終身保険
		東京海上日動あんしん生命保険	5年ごと利差配当付終身保険 5年ごと利差配当付低解約返戻金型終身保険
		三井住友海上あいおい生命保険	特定疾病保障終身保険
		アイエヌジー生命保険	(無配当)無解約返戻金型定期保険 (無配当)定期保険 (無配当)低解約返戻金型定期保険
	定期保険	アクサ生命保険	低払いもどし金型定期保険 平準定期保険・収入保障保険 平準定期保険(リスク細分型保険料率適用)
		メットライフ生命保険	定期保険
ジブラルタ生命保険		定期保険	
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険		定期保険	
健康体割引保険	大同生命保険	健康体割引特約付定期保険	
収入保障保険	アイエヌジー生命保険	(無配当)無解約返戻金型収入保障保険	
	メットライフ生命保険	収入保障保険(解約返戻金抑制型)	
	損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険	無解約返戻金型収入保障保険	

2 就業不能に備える

	保険会社名	保険種類
所得補償保険	損保ジャパン日本興亜	所得補償保険
	東京海上日動火災保険	所得補償保険
	三井住友海上火災保険	所得補償保険
団体長期障害所得補償保険	損保ジャパン日本興亜	団体長期障害所得補償保険
	東京海上日動火災保険	団体長期障害所得補償保険
	三井住友海上火災保険	団体長期障害所得補償保険
事業主費用担保特約付帯所得補償保険	損保ジャパン日本興亜	事業主費用担保特約付帯所得補償保険
	東京海上日動火災保険	事業主費用担保特約付帯所得補償保険

3 事故に備える

	保険会社名	保険種類
傷害保険	アイエヌジー生命保険	(無配当)長期傷害保険(特型)
	AIU損害保険	傷害保険
	東京海上日動火災保険	傷害保険
	あいおいニッセイ同和損害保険	傷害保険
		骨折等担保特約付傷害保険
三井住友海上火災保険	傷害保険	
ゴルフアー保険	東京海上日動火災保険	ゴルフアー保険
	損保ジャパン日本興亜	ゴルフアー保険

「近畿医療協同組合連合会 平成26年度事務局職員研修会」報告

平成27年1月16日(金)午後2時30分から大阪府医師協同組合会館において、「近医協連 平成26年度事務局職員研修会」が開催されました。

全医協連からは、喜多原事務局長、塚越課長、関課長代理の3名にご出席をい

全体会議



ただき、また中医協連・岐阜・富山・福井・静岡・石川・西三河・名古屋・岡山・広島島の医師協同組合事務局職員の方のご参加もいただき、総勢42名での開催となりました。開催にあたり、全体会議で本研修会の概要を説明、また全医協連からの報告の後、各テーマによる分科会を行いました。

〔分科会〕

①購買事業について

(医療機器の販売、書籍の販売、医師協カードについて)

各組合での医療機器の販売方法、取り組みなどの意見交換

②福祉事業について

(所得補償保険制度、グループ保険等の販売について)

所得補償保険制度・グループ保険の募集方法について意見交換、また、各組合での取り組みや問題点及び今後の展望などの報告



寺下近医協連会長



乾杯のご発声
(静岡医協 植山事務局長)

③医師協事業について

(購買事業 福祉事業の今後の展開について)

医療機器販売の全国展開、保険新制度の検討、他団体に対する対抗策などの意見交換

など、各組合の取り組み状況や今後の展望等について貴重な情報交換を交わし、少し時間がオーバーする中、終了時間を迎えました。

その後の全体会議では、分科会の報告を、①購買事業・大阪府医協竹田課長 ②福祉事業・神戸医協松本課長 ③医師協事業・近医協連田村事務局長がそれぞれ行い、その後、近医協連からの報告を行いました。

研修会終了後、医師協カード加盟店でもあるホテルニューオータニ大阪2階において、懇親会を開催し、大阪府医協吉田事務局長の司会で当連合会の寺下会長、の挨拶と、静岡医協 植山事務局長の乾杯のご発声にて和やかなムードの中、開会となり、研修会に引き続き各組合の情報交換の場として大いに盛り上がり、滋賀医協落合事務局長の中締めで閉会となりました。

(近医協連事務局長 田村泰明)

「第31回関越協議会」報告

平成27年3月7日(土)千葉市のホテルニューオータニ幕張2階の「ラピス」で、第31回となる関越協議会が来賓の全医協連小林会長を含め、34名の参加者を得て開催されました。会場は、明るく綺麗な照明が輝き、優雅な気分での会議となりました。

この日は、朝からかなり冷え込む曇りがちの天気です。雨も降りましたが、出席予定者はほぼ全員時間に集まり予定通り会議が開催されました。

今回の幹事組合となった、千葉市医協の遠山専務理事の司会で会議が開始され、初めに篠崎千葉市医協理事長より「医師協



会議風景

同組合は大変厳しい時代に入っております。今日集まられた皆さんの前向きな討議により、会議の成果も上げていきたい。」と歓迎の挨拶がありました。

引き続き小林会長から来賓祝辞をいただき、「全医協連のJDカードやボルボ車両紹介事業の好調な展開状況、日本医師会との定期的な打ち合わせ連携・協力もあり、特に東北地区での新たな医協設立成果など」について説明が行われました。

その後、出席各医協代表者から現況報告が行われ、各組合とも共通して福祉部門の落ち込みを購買部門で何とかカバーしている。福祉部門でのこ入れには、証券診断サービスマや、事業承継・相続税対策セミナーを実施し収益に結び付けたい。購買部門では、

関東地区のJDカード加盟店を更に増やしていただき今後の成果に繋げたいなどの発言がありました。

続いて議事に移り、岩田会長、井出専務理事が中心になり、前年度の決算報告、監査報告、今期事業計画、役員改選、全医協連役員推薦委員選出と議事を順調に進行させ、全て承認されました。

研修ではまず、(株)JCMから、「愛車の買取りならお任せ下さい」をテーマに説明があり、従来のディーラーでの下取りよりおトクな制度があるんだと感心しました。

次いで、全医協連喜多原局長から「ラフォーレ倶楽部・プリンスホテル」の利用状況説明と関東地区の利用促進依頼があり、次に関課長代理から、「JDカードへの取り組み」についてメリットと説明がありました。最後に森本次長から、JMC厚生会休診共済・生命共済のキャンペーン進捗状況報告とホームページバナーの活用依頼があり、有意義だった会を予定時間も少しオーバーして終了しました。

その後の懇親会では、会議での熱気をそのまま持ち込んだ、活発な情報交換の場となり出席者にとつてお互い大変有意義な懇親会となりました。

二次会は、千葉市医協に手配いただいた千葉県名産のピーナッツや蛤をつまみにした、やはり千葉県銘酒が並び、二転して和気あいあいの中の二次会となり、最後は終電に間に合わなくなると困るので、名残り惜しい中で慌ただしい流れ解散となりました。

(都医協連事務局長 大野信義)

『清流の心電図 香川絨子詩集』

◆著者——香川絨子
 ◆発行所——土曜美術社出版販売
 ◆定価——二、五〇〇円(税別)



ISBN978-4-8120-2175-0

著者の香川絨子氏は昭和十年一月三日、姫路で、わずか二百グラム、八か月の未熟児として生を受けた。間もなく脳性麻痺と診断され、その後広島市で被爆した。養護学校(特別支援学校)が義務教育でない世代で、障害児の養育と教育が全て親の手にゆだねられていた時期に、思慮深い父と明るく凛とした母と優しい二人の兄に守られた末っ子として恵まれたスタートを切ったと(あとがき)にある。

今まで多くの詩集を発刊し、今回、七十代の締めくくりとして八十歳の誕生日に刊行した。敬虔なクリスチャンで、暖かい家族と友人と、そして神の御心が、詩の中に感じとられる。詩というものは、小説と違って短いセンテンスを著者が読者に投げかけ、それが湖に投げ入れた小石のように波紋が広がり、読者の心を打つ。著者の想いが読者に何十倍、また読者の感性によって違ったとらえ方もされる。

「深夜／有料老人ホームの個室で／静かに目を閉じ 祈りに集中している／次第に／瞼の裏が明るんで／ざわめく生命の気配が／狭い部屋に満ちてくる／昼間は／入れ代わり立ち代わり出入りする／ヘルパーさんたちと一緒に／分散してしまつたことばの蜜蜂たちが／暗やみの巣に戻つてきはじめてのだ／それも 蜜ではなく／人それぞれの悲しみや喜びの／花粉まみれの小さな体で」(帰巣)

絨子氏は、現在、介護付き有料老人ホームに入所して、口述筆記で創作活動をされている。紹介した帰巣はホームに入所後に書いた最初の詩との由である。不自由な体であるが、想いや魂はどこへでも行ける。それが夜になると帰ってくる。テレビを見ながら人と話しながら世界は無限に広がる。

ウイットに富み、時にクスツとさせるような詩もあり二十三篇が収録されている。八十歳になられたが、今後もますます意欲的に活動されるように願っている。

(広報部部員 河辺忠郎)

『正統の哲学・異端の思想』(人権平等民主の禍毒)

◆著者——中川八洋

◆発行所——徳間書店

◆定価——一、九〇〇円(税別)



ISBN978-4-19-860619-0

わが国の保守論壇の鬼才、中川八洋氏(筑波大学名誉教授)が1996年に著した力作である。当時サヨクから保守に転向して日が浅かった評者は、たしか新聞広告で本書を見かけてすぐ初版を購入し、以後現在でも時々読み返している。この手の書物の中でも最大級の影響を受けた気がする。

本書は、今日わが国でア prioriに善きものと信じられている「理性」「平等」「進歩」が、全体主義の温床としていかに人類に禍毒をもたらすかを明らかにし、

それらを防疫し「自由」を守る些としての保守主義の重要性を説く。

著者が本書を執筆した直接の動機はソ連の崩壊だ。人類史上最大の災厄であり、全体主義の最悪型である共産主義は、1991年のソ連崩壊でその虚妄が暴かれた。しかし、これをもって自由社会が「冷戦の勝者」として驕慢し、みずからが立脚すべき「正統の哲学」への回帰を疎かにするならば、いつの日かまた全体主義が甦って人類に襲いかかるに違いない、その危機感が著者を駆り立てた。すなわち、

共産主義が崩壊しても、デカルト的「理性」主義とルソー的「平等」主義とスペンサー的「進歩」主義への狂信がある限り、そしてそれがデモクラシーと結合する限り、人類は自由の破壊者である全体主義と無縁ではいられない。著者は、ロシア革命はフランス革命の二番煎じであり、フランス革命の負の遺産であるデモクラシーこそが全体主義の母胎として二十世紀に暗黒の抑圧と戦争をもたらしたと喝破する。その上でフランス革命とその精神的支柱であるルソーに唾棄するのである。

本書では、17世紀以降の思想家・哲学者・政治家を、「理性」「平等」「進歩」信仰を生み出した危険で有害な思想家と、「自由」を守るため戦った健全で有益な哲学者とに分類している。デカルト、ルソー、ヘーゲル、マルクスといった有名どころは、ほとんど前者であり、後者にはバーク、トクヴィル、チェスタトンらがいる。結局のところ我々は、これら「異端の思想」と「正統の哲学」とを峻別し、前者を排し後者を保守する不断の努力を続けていくしかない。しかしこの作業は困難を極める。真の邪悪は常に天使の仮面を被ってやってくるからである。

格調高いタイトルとはうらはらに、著者の筆致は激越で、ときに漫画的といえるほど過激だ。それゆえに、評者のように、政治思想に興味はあるが原典に当たるほどの根性のない初心者には読みやすく、有難かった。(広報部部員 満岡 渉)

村岡 文雄
(諫早市)



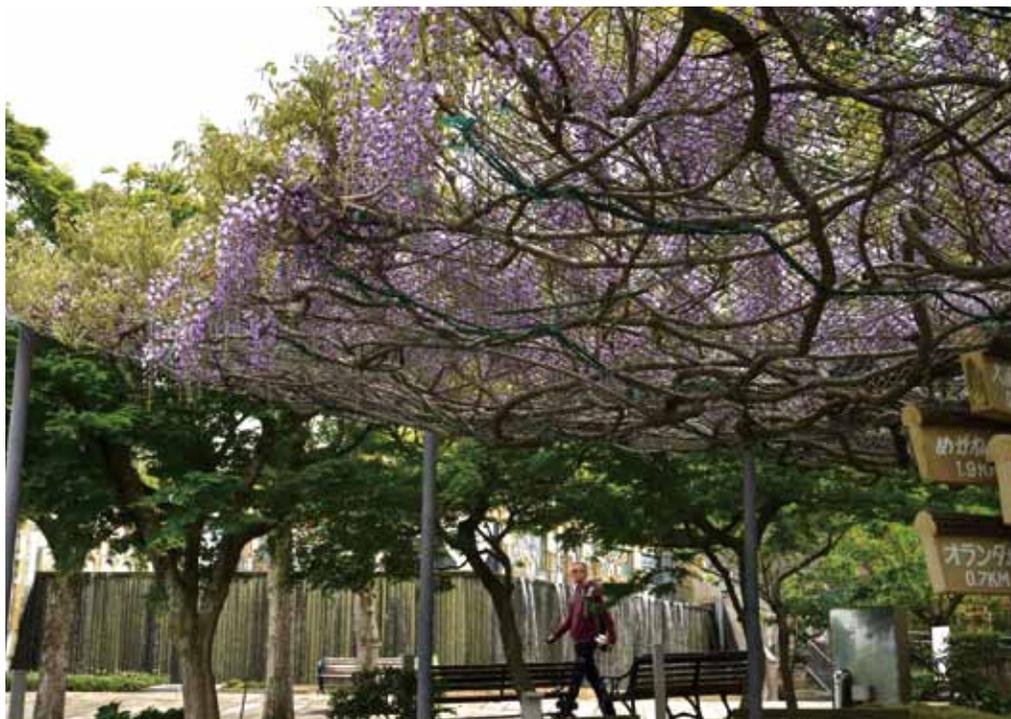
「春の喜び」

松尾 和彦
(諫早市)



「春おぼろ」(長崎市・水辺の森公園)

中原 賢一
(諫早市)



「グラバー園のフジ」(長崎市)



「桜見物」

理事会・部会だより

購買部会報告

- *第2回：平成27年1月25日(日) 全医協連会館 25名
1. 平成27年 福祉、購買合同研修会について
 2. 商品、サービスの検討について
 - ・タイアップ事業
【スポーツ用品販売の業務提携】／アルペン
 - ・各保険用紙類
(手書きの入院レセプト、診断書など)
 - ・小児医療診療支援ツール
「スマイルタッチ」／トムスエンタテインメント
 3. 各タイアップ事業用 利用証の作成について
 4. 次回会議の日程(案)
 - ・購買調査研究会：
平成27年4月4日(土)16:00～18:00
 - ・購買部会：
案件に応じて、適宜開催予定(書面議決を含む)
 5. その他(各取組の検討など)

全医協連活動状況

◆平成27年

- 1月7日(水) 賀詞交換会
- 1月16日(金) 近医協連事務局職員研修会に、喜多原事務局長、塚越課長、関課長代理出席(大阪府医協)
- 1月17日(土) 常務会、新年会
- 1月18日(日) 第3回理事会、第2回広報部会
- 1月24日(土) 都医協連新年会に小林会長出席(ヒルトン東京)
- 1月25日(日) 第2回購買部会
- 2月7日(土) 福祉部保険懇話会
- 2月8日(日) 第2回福祉部会
- 2月18日(水) 常務会
- 2月22日(日) 第2回総合企画部調査研究会
- 3月7日(土) 関越協議会に、小林会長、喜多原事務局長、森本次長、関課長代理出席(千葉県：ホテルニューオータニ幕張)

理事会報告

- *第3回：平成27年1月18日(日) 全医協連会館 24名
- 第8号議案：平成27年役員改選の役員数配分・日程について
- 第9号議案：喜多原事務局長の再雇用について

広報部会報告

- *第2回：平成27年1月18日(日) 全医協連会館 20名
1. 初苗号(135号)の反省について
 - ・表紙写真は、元データ(紙焼き)にあわせるのに数回色稿を行い、撮影者に確認していただいているが、表紙バックの色の選考も重要である。
 - ・連合会の活動を知っていただくためにも総会等の行事の記事を掲載するのは良い。
 - ・世界遺産は、実際の行き方等を体験談形式に掲載するとさらに良くなるのではないかと。
 - ・いかに人に見てもらえるかが大事である。目につく、内容に興味を引く記事をこれからも掲載していく。
 2. 春潮号(136号)の発刊計画について
 3. 次回部会開催日時について
平成27年4月5日(日)正午より開催する。

福祉部会報告

- *第2回：平成27年2月8日(日) 全医協連会館 25名
1. 平成27年職員研修会の件
 2. 平成27年生命保険販売促進キャンペーンの件
 3. JMC厚生会の件
 4. 次回福祉部会日程の件

総合企画部調査研究会報告

- *第2回：平成27年2月22日(日) 全医協連会館 13名
1. 事務局代表者会議について
 2. Health Connect Communityについて
 3. 調査研究員事前打ち合わせ検討内容について

おだいじに

(87) 山根青鬼



3月14日(土)・15日(日)

九医協連第1回購買・保険部会並びに
職員研修会に、喜多原事務局長、塚
越課長、萩原主任出席
(鹿児島県：城山観光ホテル)

今後の予定

◆平成27年

- 4月4日(土) 常務会、中間監査
- 4月5日(日) 第4回理事会、第3回広報部会
- 5月20日(水) 常務会
- 5月31日(日) 第3回総合企画部調査研究会
- 6月6日(土)・7日(日)
合同職員研修会(ホテルイースト21)
- 6月7日(日) 第3回福祉部会、第3回購買部会、
第1回役員推薦会議(ホテルイースト21)
- 6月17日(水) 常務会
- 7月4日(土) 常務会
- 7月5日(日) 第4回広報部会
- 8月2日(日) 第5回理事会、第2回役員推薦会議
- 9月16日(水) 常務会
- 10月3日(土) 常務会、期末監査
- 10月4日(日) 第1回理事会、第1回広報部会
- 10月21日(水) 常務会
- 11月7日(土) 第43回通常総会、第2回理事会、
懇親会(東京マリオットホテル)
- 11月8日(日) 第2回全医協連ゴルフコンペ
(オークビレッジゴルフクラブ)
- 11月18日(水) 常務会
- 12月5日(土)・6日(日)
事務局代表者会議
- 12月16日(水) 常務会

理事会だより 第二十七回

専務理事

岩田 章男
いわた あきお

天気は良いのですが、寒いビル風が吹く中、全国から皆様にお集まりいただき、1月18日(日)に平成26年度第3回理事会が開催されました。前日の土曜日に新年会を開催し、2次会を楽しまれた先生方も多くいらしたと思いますが、その疲れを感じさせずに静かに新年の理事会が始まりました。今回は、理事・監事全員出席の理事会となりました。

小林会長の挨拶に続き、今回は、いつもの通り報告事項から始めました。

まず、総務部 遠山常務より、第1回理事会以降の行事につき説明がありました。次いで、財務部 榮田常務より、11月末日現在の財務について報告されました。広報部 南理事より、JMCニュース135号・初茜号の内容についての説明がありました。購買部 安元常務より、医師協CARDのネーミング変更手続きと医師協カード取組み状況について報告がありました。福祉部 清水常務より、福祉部会の報告がありました。総合企画部 小林

常務より、事務局代表者会議と総合企画調査研究会の報告がありました。常務会の報告を私から報告した後に、喜多原事務局長より、広報部JMCニュース郵送費の補助金額の変更について説明がなされました。私から、子法人であるJMC厚生会と休診共済会の現況についてご説明いたしました。喜多原事務局長より、認可特定保険業とラフォーレ倶楽部ならびにボルボ車両紹介事業の現況と、青森医協設立への経緯および来年度の総会を平成28年11月5日(土)～6日(日)の日程で福岡にて開催予定であるとの報告がなされました。その他として、日医の副会長でもある今村監事より、横倉日医会長の厳命で日医主催のゴルフコンペを開催することに、その件につき全医協連への協力要請がありました。

議案審議に移り、第8号議案「平成27年役員改選の役員数配分・日程について」の審議に入りました。今年度の総会にて実施される役員改選に関して、喜多原事

務局長から監事のローテーションについて説明があり、今回は九州ブロックから四国ブロックに監事1名が移ることになるとのことです。さらに、役員候補者選出スケジュールについての説明がありました。審議の結果、全員の賛成で異議なく承認されました。第9号議案「喜多原事務局長の再雇用について」は、私から喜多原事務局長の定年退職についてご説明いたしました。その後、鈴木理事より職員の定年を65歳とするべきであるとの指摘をいただき、全医協連の職員就業規則の改正を早速にでも検討するとお答えしました。審議の結果、全員異議なく承認されました。

今回の理事会は大分早く終了しましたが、最後に鮎川副会長の閉会の挨拶があり解散となりました。

12時から開始予定の広報部会までの時間を、出席予定の先生方は思い思いの形で過ごされておりました。

表紙は、諫早医協からの『おひな様水上パレード』（福岡県柳川市）です。古式豊かな装束は、当時の九州が朝鮮半島と深い繋がりがあったことを教えてくれます。

いわて医協からの「日本の世界遺産シリーズ」では、浄土の風に吹かれながら歩く平泉と題して黄金文化と藤原氏や義経に連なる歴史が、その背景を彩っていることが描写されており、仏国土（浄土）を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群が良く綴られています。

「民間・漢方生薬」では春潮号に相応しくキンポウゲ科の黄連が登場し、半夏瀉心湯や女神湯或は柴陥湯などが、これから作られることが分かりました。またタラノキが天ぷらにすると美味しいことなどが述べられています。

「旅のブラックエッセイ」では、一年中魅力的な京都からのお誘いが嬉しく話題満載です。

「英訳で楽しむ俳句・川柳」では、犬の散歩で犬が瘦せるといのが外国人にも共感を呼ぶに違いないと思

ました。

日本医師会主催の「チャリティコンサート」では歌を歌って企業から大金を頂き、日医に貢献出来るというのが新鮮な驚きでした。今後も頑張つて欲しいものです。

「理事会だより」からは職員の方を65歳にするべく就業規則の改正を検討したいことなどが述べられています。

書籍紹介では、「清流の心電図」という作品で脳性麻痺で80歳になって口述筆記になっても飽くなき創作意欲を持ち続ける詩人を紹介されました。また「正統の哲学・異端の思想」ではフランス革命・ロシア革命が残した負の遺産が民主主義であり、これこそが忌むべき大戦の大惨禍を生んだのだと喝破している所が凄いと思いました。

「ギャラリー」では九州の長崎から春を届けて貰いました。当に日本中から寄せられた記事で読みごたえ充分と思います。

（広報部会員 古岡邦人

東京マリオットホテル



第43回通常総会 開催のお知らせ

- 日時 —— 平成27年11月7日(土) 16時より
 - 会場 —— 東京マリオットホテル
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-36
Tel 03(5488)3911
- *新幹線・JR各線・京急線「品川駅」(高輪口)より無料送迎バス約5分または徒歩10分

☆総会終了後、懇親会を開催します。

第2回全医協連ゴルフコンペ 開催のお知らせ



- 日時
平成27年11月8日(日)
 - コース
オークビレッジゴルフクラブ
〒290-0531 千葉県市原市国本767
Tel 0436(96)0300
- *車でアクアライン経由、圏央道、市原鶴舞IC降りて15分

☆観光は実施いたしません。
詳細につきましては、7月以降お知らせいたします。